

## 举大重量时必备的护具

产品名称	举大重量时必备的护具
公司名称	郑州军友健身装备有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	郑州郑州市健康路与黄河路交叉口向南200米路东（维体健身俱乐部对面）康比特郑州专卖店
联系电话	86-037163330567 15890119990

## 产品详情

顶级牛皮大护腰腰带，双排扣，不锈钢无缝缠头，加厚海绵，内衬采用优质一道层牛皮，配戴更舒适.颜色自然.做工精细。

做任何练习.工作肌肉总是得到许多辅助肌肉的协助.

比如腹肌和腰背肌以及固定躯干姿势的肌肉与抓握重量的肌肉。如果整体平衡中的一个部位弱于你训练的目标肌肉，会出现什么情况呢?往往是疲劳的小臂，软弱的腰肌，或者缺乏握力的手会让你提前中止一组练习。

幸运的是你有一些辅助用具可以选择，而它们在某种程度上弥补你的弱势部位，是你更强壮。腰带.助握带，手套还有一些小物件如果使用得当.都会成为你的训练助手。

举重健美健身腰带:是健美训练中最有争议的一个辅助用具。一方面，它是举大重量时必备的护具，另一方面对脊椎提供稳固的支撑和保护，比如深蹲，肩上推举和硬拉等。

腰带购买地址：<http://www.4007167567.cn/goods.php?id=1591> 更多健身知识：[www.plajs.com](http://www.plajs.com)

更多健身装备：[www.4007167567.cn](http://www.4007167567.cn) 更多健身新闻：[www.junyou.cn](http://www.junyou.cn)