

厦门心理医生 厦门心理咨询 如何判断孩子是否得了多动症

| | |
|------|--------------------------------|
| 产品名称 | 厦门心理医生 厦门心理咨询 如何判断孩子是否得了多动症 |
| 公司名称 | 厦门格铎海曼教育咨询有限公司 |
| 价格 | .00/普通 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 厦门厦门市思明区嘉禾路东方明珠广场221号1609室 |
| 联系电话 | 86-05925053053 18950067074 |

产品详情

厦门心理医生 厦门心理咨询 如何判断孩子是否得了多动症？厦门格铎海曼心理咨询中心-钢子老师工作室：家长朋友们，您的孩子最近是否有注意力不集中、上课左顾右看、不注意听讲、小动作多等现象？如果有的话，厦门格铎海曼心理咨询专家提醒您要多加注意了，您的孩子的这些不正常的表现很有可能是多动症的前兆。神经内科专家阐述，多动症是儿童期最为常见的行为问题。多动症的主要症状表现为：注意力不集中、活动过度、学习困难等。儿童多动症虽说是一种普遍的儿童疾病，可是就有很多家长们却并不重视这种疾病，导致严重的后果。那么，做为家长如何发现孩子是否有多动症呢？

家长如何判断孩子是否得了多动症？1、反应迟钝，无论是在家里还是在学校，孩子对老师、家长、同学的一些行为、语言等都不能做出及时的反映。2、理解力困难、常常完不成作业，学习成绩下降。

3、无论是做作业还是玩游戏都不能集中注意力，上课时候经常干扰其他孩子，扰乱课堂纪律。

4、在学校或家中经常丢失必需品，如丢失玩具、笔、书和作业本等。

5、平时讲话过多，他人讲话时，经常插话或被他打断，别人和他讲话时，经常心不在焉，似听非听。

专家提醒：以上症状至少存在6个月以上，而且至少要出现以上症状中的三种，才能够确诊为儿童多动症。

那么，发现孩子的确有多动症怎么办呢？1、发展孩子的注意力：孩子的无意注意占优势，可让他从事感兴趣的活动，如：看画册、听故事。随着孩子年龄增长，可有意识地让他下棋、画画等，锻炼注意的集中性、持久性。但是，要求孩子学习做事的时间不宜过长，以免引起疲劳。2、培养孩子的自制力：要提高孩子的认识，让他知道什么事该做，什么事不该做，帮助孩子逐步学会正确判断和评价自己的行为；要制订一些简单的规章制度，作为孩子的行为准则，让孩子约束自己的行为，养成良好的行为习惯。3、培养孩子善始善终的习惯：孩子做事时，往往容易受外界事物干扰的影响，如：别人的交谈，窗外的声响等都会使孩子放弃手中正在做的事情。因此，家长对孩子做事要多关心和指导，加以肯定和表扬，鼓励他善始善终做好每一件事，坚持把每一件事做到底而不半途而废。4、带孩子到正规心理咨询中心，请咨询师进行心理治疗：最后需要指出的是，矫正治疗孩子的多动症是一个长期的过程，需耐心地对其教育引导和矫治，切不可采用打、骂等粗暴的手段，否则不但不能达到矫治的目的，而且有可能使其加剧，影响孩子的身心健康。对此若有任何的需要或者还有什么疑问可以拨打钢子老师工作室心理咨询电话：（伍零伍三零伍三）进行咨询。钢子老师工作室地址：

福建省厦门市思明区嘉禾路东方明珠广场221号1609室（莲花路口庐山大酒店对面）