

桂林军用移动单杠,体能综合训练架标准尺寸

产品名称	桂林军用移动单杠,体能综合训练架标准尺寸
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	2350.00/套
规格参数	颜色:军绿 加工方式:支持定做 尺寸:尺寸
公司地址	盐山县开发区
联系电话	15076799612 15076799612

产品详情

并列设两个圆洞，圆洞间距1米任何运动都需要持之以恒，每天做，效果才会出来高板、高台、低台间隔1米 屈膝，把尽力向上缩起，到高点时，彻底收缩腹直肌一秒钟每次可锻炼至头部微微冒汗即可脚依次踏在5个桩面上通过，不得触及前后标志线之间的地面2、独木跨桥；总长约8.2m，桥面上沿距地面1.2m，桥面宽0.2m，长2m，斜板长2.5m，立柱采用钢结构或木结构，直径0.1m左右

（可根据客户要求定做）单杠：1练习是引体向上2练习是腾身反转上杠3练习是双手撑杠单脚跨杠4练习是跨杠翻转360度5练习是摆体上杠360度下杠6练习是跨杠反转360度下杠7练习是踩杠360下杠8练习是360度大回环双杠：1练习是撑杠2练习是摆臂撑杠4练习是夹臂上杠，杠上水平坐杠5练习是