

## 鹿鞭 鹿鞭的做法 肾虚不再烦

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 鹿鞭 鹿鞭的做法 肾虚不再烦              |
| 公司名称 | 双阳区兴博鹿产品经销处                 |
| 价格   | 180.00/袋                    |
| 规格参数 | 原产地:吉林<br>售卖方式:包装<br>类型:冷冻  |
| 公司地址 | 双阳区鹿乡街道农业银行对面               |
| 联系电话 | 86-043184141651 13904396226 |

## 产品详情

原产地 吉林 售卖方式 包装  
类型 冷冻

蘑菇鹿鞭的做法一、原料：1.主料：鹿鞭1条，罐头蘑菇100克，带皮猪肉1000克，海米30克，嫩母鸡1000克。2.调料：料酒、味精、精盐、胡椒粉、葱段、姜片、鸡油、鸡汤。二、制法：1.将鹿鞭用温水泡透，用刀顺长破开，将尿道层用刀削掉，再用开水将外皮烫掉，放锅内用开水煮1小时左右，用冷水洗净，放锅内加鸡汤、海米、母鸡、猪肉、姜、葱共炖烂。将炖烂的鹿鞭取出切成斜片。2.锅内注入鸡汤，加入蘑菇、料酒、精盐、胡椒粉、鹿鞭片同烩，最后加味精，淋上鸡油即成。