

# 失眠有哪些治疗方法 喝御农舒眠茶告别失眠困扰

产品名称	失眠有哪些治疗方法 喝御农舒眠茶告别失眠困扰
公司名称	武汉得逸网络销售有限责任公司
价格	460.00/普通
规格参数	
公司地址	武汉武汉市硚口区古田5路17号
联系电话	86-02751113690 13163257798

## 产品详情

失眠是现在社会上一颗定时炸弹，随时会将人们的身体拖垮，但是常见失眠治疗的方法有哪些呢？下面我就来介绍关于失眠治疗的几种方法。1.失眠最好的治疗方法是解除心理紧张。因为紧张而无法入睡的人，通常都被我为什么总是睡不着这念头所困扰。要解除心理的紧张，唯一的方法就是坦然面对它。2.不要紧张，树立信心，寻求合理、有效的方法战胜失眠，失眠不是一种严重疾病，1天或几天少睡几个小时没啥关系。失眠的常见治疗方法可以配合食疗、中药、茶疗、针灸等进行改善。

比如茶疗里御农舒眠茶效果就非常好。3.失眠的常见治疗方法对原发性失眠的治疗，最重要的是调整睡眠习惯，恢复正常的生物节律，睡眠时间各人不同，睡眠时间短些对人体并无多大影响。4.对于继发性失眠，失眠的常见治疗方法以处理引起失眠的基本疾病或情况为主，一般来说，对失眠的病因解决后则失眠就会不治而愈。对于失眠的治疗的小方法就介绍到这里，希望能对患有失眠、抑郁症的朋友有所帮助，其实最好的治疗失眠的方法就是接触心理压力，保持乐观的心态，希望大家能够谨记！御农舒眠茶萃取远志、茯神、决明子等多种天然草本中药植物中的精华，配合神农架特有天然草本贡芽毛茶，运用古之秘方炼制而成，舒缓压力，助你轻松好睡，夜夜安睡。

1.产品名称：御农舒眠缓释茶

2.价格：体验装260，一周期460，两周期885,三周期1260 3.规格：3g\*30袋\*2小盒/周期

4.主要成分：酸枣仁、决明子、枣皮、远志、茯神、天然草本贡芽毛茶

5.生产厂家：湖北随州万松堂康汇保健品有限公司 6.厂家地址：湖北随州曾都开发区康汇生物园

7.批准文号：鄂随卫食证字（2008）第08574号 8.执行标准：Q/SKB002-2009 9.适用症：入睡困难

不能熟睡、睡眠时间减少 频频从噩梦中惊醒，自感整夜都在做噩梦 睡过之后精力没有恢复

容易被惊醒，有的对声音敏感，有的灯光敏感 早醒、醒后无法再入睡 睡觉时喜欢胡思乱想

患有神经衰弱和抑郁症 10.禁忌人群：14岁以下儿童及孕妇禁用 11.用法用量：睡前30分钟取1-2袋放入

杯中，用开水冲泡，3-10分钟后趁热饮用，可反复冲泡至色淡为止。

现由武汉得逸网络销售有限责任公司全权委托销售 官方网址：[www.ynsmc.net](http://www.ynsmc.net)

唯一淘宝店铺是：<http://whdysc.taobao.com/>,

唯一全国免费订购热线是400-0808-591，请消费者购买时注意辨别真伪！