

新春佳节 送礼首选 包装优美 价格实惠 康森400g牛肉干

产品名称	新春佳节 送礼首选 包装优美 价格实惠 康森400g牛肉干
公司名称	瑞安市康森食品有限公司
价格	1.00/普通
规格参数	
公司地址	温州瑞安市沿江西路163号
联系电话	0086-057765661787 18967749070

产品详情

新春佳节 送礼首选 包装优美 价格实惠 康森400g牛肉干 瑞安康森牛肉干富含肌氨酸牛肉中的肌氨酸含量比任何其它食品都高，这使它对增长肌肉、增强力量特别有效。在进行训练的头几秒钟里，肌氨酸是肌肉燃料之源，它可以有效补充三磷酸腺苷，从而使训练能坚持得更久。二.牛肉干含维生素B6蛋白质需求量越大，饮食中所应该增加的维生素B6就越多。牛肉含有足够的维生素B6，可帮你增强免疫力，促进蛋白质的新陈代谢和合成，从而有助于紧张训练后身体的恢复。三.牛肉干含钾和蛋白质钾是大多数运动员饮食中比较缺少的矿物质。钾的水平低会抑制蛋白质的合成以及生长激素的产生，从而影响肌肉的生长。牛肉中富含蛋白质：4盎司瘦里脊就可产生22克一流的蛋白质。四.牛肉干是亚油酸的低脂肪来源牛肉中脂肪含量很低，但却富含结合亚油酸，这些潜在的抗氧化剂可以有效对抗举重等运动中造成的组织损伤。另外，亚油酸还可以作为抗氧化剂保持肌肉块。新春佳节 送礼首选 包装优美 价格实惠 康森400g牛肉干