

兰州鲜百合的做法百合怎么吃点击查看兰州金长岭百合加工厂

产品名称	兰州鲜百合的做法百合怎么吃点击查看兰州金长岭百合加工厂
公司名称	兰州金长岭百合加工厂
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	兰州兰州市西固区范坪村503-1号（八队什子北---南山路边）
联系电话	0931-7116114 13919397454

产品详情

兰州鲜百合的做法/百合怎么吃【点击查看】兰州金长岭百合加工厂 15002657154/13919397454

食用方法--防癌、抗癌、药膳做法 兰州百合口味香甜、瓣大肉厚、洁白如玉，以名菜良药而誉满天下，现已成为一道风味独特的中国名菜。兰州百合口感极佳，适合煎、炒、蒸、炸、煮等，现已有粤、浙、京、川各大菜系的名菜几十种，成为中国菜中的珍品。适用于中老年日常食用的防癌、抗癌、药膳做法：1、百合粥：鲜百合20克，大米30克，煮粥食用。对肺癌干咳、咳血、心中烦热有效。2、百合田七炖兔肉：百合40克，田七（三七）15克，兔肉250克，盐冷水适量。洗净，田七切片，兔肉切丝，一起放入锅内，加适量冷水，用小火炖熟，加盐调味后，饮汤或佐餐。据《台湾民间食品》一书介绍：“此膳清热解毒，滋阴养胃，适于各种癌症患者在放疗期间食用。”3、百合鸡子黄汤：百合45克，鸡蛋一枚。浸一宿，出白沫，去其水，用清水煮，加鸡蛋黄搅匀在煮，放白糖或冰糖调味。治大病后精神失常及肿瘤病人惊悸不定，神经性呕吐有效。4、百合羊肺汤：百合30克，人参5克，羊肺250克。炖熟后以少许食盐调味。饮汤吃参。对肺癌气阴两虚，咳嗽、反复难愈者可以试用。5、百合地黄汤：百合60克，生地黄30克，加水煎汤服。本方来源于《金匱要略》原来方义为润养心肺，生地黄凉血清热，用语百合病。实际上肿瘤患者证见精神恍惚、虚烦不安、口苦、小便赤、脉微数者亦可用。6、蜂蜜蒸百合：百合120克，蜂蜜30克，拌和均匀，蒸令熟软，时时含数片，咽津嚼食，方出《太平圣惠方》肺癌患者证见燥热咳嗽，咽喉干痛，雍热烦闷可以服之，持之以恒，必有收效。7、百合饮：新鲜百合捣汁，和水饮之，亦可煮食。对肺癌吐血者可用。或和款冬花同熬，成膏徐徐含化亦效。《本草正义》云：“以百合，未冬花同熬成膏，名曰百花膏，治久咳痰血之病，宣散气火，滋益肺虚，是为正治”。