

酒精肝的日常饮食 御农益肝茶提醒您关注肝脏保健

产品名称	酒精肝的日常饮食 御农益肝茶提醒您关注肝脏保健
公司名称	武汉得逸网络销售有限责任公司
价格	460.00/普通
规格参数	
公司地址	武汉武汉市硚口区古田5路17号
联系电话	86-02751113690 13163257798

产品详情

酒精性肝病在饮食上要注意什么? 如果患有酒精性肝病，在饮食上要注意什么，只要不喝酒就行了吗，。我爸爸一年前患有肝病，伴随有胆囊结石。经过治疗已经好转，现在在家调理，希望不要复发或者加重。下面介绍的酒精肝的注意饮食18条措施，在脂肪肝的自疗自养中是非常重要的：

1.酒精肝的注意饮食、绝对禁酒。 2.选用去脂牛奶或酸奶。 3.每天吃的鸡蛋黄不超过2个。

4.忌用动物油;植物油的总量也不超过20克。 5.不吃动物内脏(即下水、下货)、鸡皮、肥肉及鱼籽、蟹黄。

6.忌食煎炸食品。 7.不吃巧克力。 8、常吃少油的豆制品和面筋。 9.每天食用新鲜绿色蔬菜500克。

10.吃水果后要减少主食的食量，日吃一个大苹果，就应该减少主食50克。

11.山药、白薯、芋头土豆等，要与主食米、面粉调换吃，总量应限制。

12.每天摄入的盐量以5——6克为限。 13.葱、蒜，姜、辣椒等“ 四辣 ”可吃，但不宜多食。

14.经常吃鱼、虾等海产品。

15、降脂的食品有：燕麦、小米等粗粮，黑芝麻、黑木耳、海带、发莱以及菜花等绿色新鲜蔬菜。

16.晚饭应少吃，临睡前切忌加餐。 17、每天用山楂30克、草决明子15克，加水1000毫升代茶饮。

18、每天饮用御农益肝茶解酒降脂养护肝脏 御农益肝茶4大优势 1．祖传秘制，安全有效：御农护肝茶精选祖传秘方，经现代医学专家整理，丰富，提高，集护肝、养肝、排肝毒 三大功效于一体，纯中药保证了饮用的安全，高科技使之能发挥最大的效果，是您养肝护肝的最佳帮手。

2．天然草本，选材精良：所有材料均选自纯天然绿色无污染的中草药种植基地。且再从其中精选出极品药材，保证了所有重要原材料的精、纯。反之，在选材上若用不够地道的含农药，重金属等有害物质的原料，则不但不会不保肝护肝，反而会伤肝害肝。 3．独立小包，卫生方便。每一袋都采用无纺布独立包装，密封防潮，活性得以长时间保存，洁净卫生，出差旅行携带方便。

4．顶级科学技术，独特的浓缩工艺：采用超临界萃取技术，只保留原料中8%左右的精华。服用方便，口感好，不但更有效的去除农药，重金属等有害残留，更使成品具有三倍以上神奇功效。 产品说明

【主要成分】葛根，枳椇子，天然草本贡芽毛茶等

【使用方法】每日2次，每次一袋，每袋可加沸水反复冲泡4-6次。 【产品规格】3g*30袋

【储藏方法】置于阴凉干燥通风处 【保质期】24个月 【生产厂家】湖北随州康汇保健品有限公司

【厂家地址址】湖北随州曾都开发区康汇生物园 官网：www.ynhgc.net 订购热线：400-0808-591