

突发性耳聋在饮食上的注意事项有哪些 御农清洱茶 得逸健康商城

产品名称	突发性耳聋在饮食上的注意事项有哪些 御农清洱茶 得逸健康商城
公司名称	武汉得逸网络销售有限责任公司
价格	460.00/普通
规格参数	
公司地址	武汉武汉市硚口区古田5路17号
联系电话	86-02751113690 13163257798

产品详情

耳聋在老年人身上是非常常见的，随着年龄的增长，很容易出现耳聋的现象，造成耳聋的原因有很多，给患者的听力造成了严重的影响，给患者的生活和身心健康也造成了很多困扰。我们都知道饮食对于人体的健康是非常重要的，那么突发性耳聋吃什么好? 1、突发性耳聋患者应该多补充一些含有丰富蛋白质和维生素的食物，如瘦肉、豆类、各种绿叶蔬菜等食物。

2、突发性耳聋患者应该多些含有锌物质的食物，如鱼、鸡、鸡肝、鸡蛋、各种海产品等。

3、多食含镁丰富的食物，常见的食物有香蕉、菠萝、核桃等。

4、多食含维生素D和钙丰富的食物，常见的食物有脱脂奶、骨头汤、钙片等。

5、多喝牛奶，牛奶中营养非常丰富。

6、突发性耳聋患者饮食宜清淡而富有营养，减少温燥食物，睡前忌饮浓茶、咖啡、酒等刺激性饮料。

御农清洱茶在古方基础上，加以茶疗养生的原理，将"以药治本，以茶养生"的理念运用于生产及研发当中。御农清洱茶功效 御农清洱茶适用于耳鸣耳聋，听力下降等人群饮用。 产品介绍

【产品名称】御农清洱茶 【产品价格】460元/盒 【主要成份】栀子、枸杞、桑葚等天然草本

【服用方法】每日2次，每次1袋，每袋可加沸水反复冲泡4-6次

【注意事项】14岁以下儿童及孕妇不建议使用 【规格】3克×60袋 【保质期】两年

【执行标准】Q/SKB002-2009 【生产许可证编号】QS4213 1402 0007

【生产厂家】湖北随州康汇保健品有限公司 【厂家地址】湖北随州曾都开发区康汇生物园

官方网址：<http://qec.yunongc.com> 唯一淘宝店铺：<http://whdysc.taobao.com/>，

唯一全国免费订购热线是400-0808-591，请消费者购买时注意辨别真伪！