

## 怎么评估中小学校体育课运动负荷

产品名称	怎么评估中小学校体育课运动负荷
公司名称	北京博浩通科技发展有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:博浩通 型号:BHT TEAM 名称:中国
公司地址	北京市丰台区汽车博物馆东路1号院3号楼1007室 (注册地址)
联系电话	17761275854 17761275854

## 产品详情

通过仪器监测，在体育课上对学生进行全程连续的心率监测和能量消耗监测，记录体育课4个阶段（即开始部分、准备部分、基本部分和结束部分）中的心率水平、安静心率、\*高心率、平均心率、有效运动时间和总耗能，并折算运动步数，以评价体育课运动负荷强度、效果以及学生体育课能量消耗情况