

# 北京食品批发 兰香子 天禧系列 天禧贸易

产品名称	北京食品批发 兰香子 天禧系列 天禧贸易
公司名称	福建省三明市天禧贸易有限公司
价格	16.00/罐
规格参数	
公司地址	三明福建省三明市军分区综合楼101号站
联系电话	0598-5102759 13860517998

## 产品详情

产品名称：台湾兰香子 产品规格：罐 报价：16元/罐 备注：产品描述:女人坊推荐减肥无忧！

品名:兰香子 原产地：台湾 规格:200克/罐 台湾明列子小如芝麻，遇水膨胀如珍珠，纯天然植物种子，无色无味。丰富的植物纤维素，调理肠内环境。甜品、沙拉、奶茶，加上明列子拌一拌，口感更Q，腹足感更强，热量更少。爱吃美食的MM，带上明列子！产品推荐理由：一、遇水膨胀，增加饱腹感，起到塑造曲线的作用。二、改善皮肤和便秘，有效清理肠胃垃圾。三、含有丰富的 - 亚麻油酸DHA及EPA，增长记忆力。四、纯天然食品，无副作用，无依赖性，可以长期食用（200g刚好一个月的量哦）。五、减少胆固醇、三酸甘油脂的吸收。明列子接触水或体内消化液，种子表面的粘液质能吸水后膨胀，且粘液质中含有大量不易被消化的植物纤维(10g相当于2个半莴苣的纤维素含量)。膨胀后的明列子能把水分保存住，不被胃肠等消化器官吸收。故食用后能产生饱腹感，减少热量及多余食物的摄取，维持体重。而且吸水膨胀后小球体表面粘质易附着在肠壁，可减少食物与肠壁接触的机会，帮助毒素及宿便排出体外，是保持良好体内环境的好帮手。

【食用方法】：由于明列子的两个主要功效分别是瘦身和调理肠胃，所以根据不同的用途，明列子的用量是不一样的哦。但无论哪种功效，都适合长期食用调养，200g能服用一个月左右。一．塑身的MM：每天饭前30-60分钟，取4g左右（约1.5勺）的量 1.用冷开水或温水吞服（勿嚼） 2.用凉开水泡将明列子泡膨胀后食用 二．调理肠胃：1.以3-4g左右（约1.5勺）的量用冷开水或温水吞服（勿嚼） 2.用凉开水泡将明列子泡膨胀后食用 3.将明列子搭配奶茶、咖啡、甜品、酸奶、果汁等饮用，口味更好，也可以搭配水果的哦。建议用法:一次一勺(6-8克),一勺约冲泡300~500cc,一天3-4次,餐前30-60分钟，用冷开水或温水冲泡,充分搅拌,5-10分钟后直接喝下（勿嚼）。加入冰糖,蜂蜜,水果酸奶等食品一起食用味道更好！