

# 老年人耳鸣如何护理 御农清洱茶听说很不错！

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 产品名称 | 老年人耳鸣如何护理 御农清洱茶听说很不错！      |
| 公司名称 | 武汉得逸网络销售有限责任公司             |
| 价格   | 460.00/普通                  |
| 规格参数 |                            |
| 公司地址 | 武汉武汉市硚口区古田5路17号            |
| 联系电话 | 86-02751113690 13163257798 |

## 产品详情

老年人得了耳鸣怎么护理呢？首先，屏气法。定息静坐，咬紧牙关，以两指捏鼻孔，怒睁双目，使气窜入耳窍，至感觉轰轰有声为止。每日数次，连做2 - 3天。

其次，搓掌法。坐定搓掌心50次，趁掌心热时紧按双侧耳门。如此6次，连做2 - 3日，治疗时要心情淡然清净，方能奏效。最后，塞耳法。麝香0.5克、金蝎14条，共研细末，贮于有盖瓶内。临用时，采鲜荷叶一张轻揉后，包少量药粉塞患耳一夜，翌晨取出，有一定疗效。注意耳鸣的饮食。为了提高耳部血液循环，应减少饮食中的饱和脂肪和胆固醇、烟酸每天100-6000毫克可帮忙降低胆固醇。注意：在无医生监测的情况下，不要服用过量烟酸，因为会出现诸如肝中毒等副作用。研究表明，大多患耳鸣的人缺乏维生素B12，营养学家推荐每天服6微克维生素。另外，每日5000到10000国际单位的维生素A至少对耳鸣部分显效。戒烟酒和咖啡因，这些可使耳鸣加重。饮食中少用盐，因盐能使液体在耳中集聚，加重耳鸣。避免服用太大量阿司匹林，因其可使耳鸣加重。多吃补肾补肝的食物。神经性的耳鸣在中医看来，可能是肾脏衰弱导致的，因为肝肾同源，如果患者，在一日三餐中，多吃一些补肝补肾的食物，也是可以避免耳鸣的。尽量不要是保健药品，因为会增加肝脏的负担。保证环境的安静。耳鸣患者是对喧闹的环境，是比较反感的，因为会增加人的精神压力，这就需要远离污染、远离有噪音的环境，要让自己的生活环境比较舒适，比较安静，这样有利于精神的宁静。御农清洱茶五大特点 一、天然：来之于神农架药食同源的天然草本——药食同源之中草药；《中华本草》中指出，蜂胶具有神奇的八大功效：调节免疫功能、净化血液功能、降血糖、抑制细胞突变、解除肝毒、抗菌作用、抗疲劳、保护肠胃；富硒茶---《本草纲目》载“茶，令人少睡，有力，悦志，治头昏，多睡不醒”，《茶医学研究》载“茶多酚，有抗辐射、抗氧化，清除自由基作用”，有机硒能清除体内自由基，排除体内毒素、抗氧化、能有效的抑制过氧化脂质的产生，防止血凝块，清除胆固醇，增强人体免疫功能。 二、科学：在古宫廷秘方的基础上挖掘整理，用现代科学浓缩升华； 三、安全：原料天然不添加任何其它成分，研究证实无毒副作用，100%安全可靠； 四、独特：独特的组方、工艺、口感，成就其独特的功效。 五、方便：把茶文化与中医药文化、传统与现代有机结合，使功效和方便和谐达到极致。 产品介绍 【产品名称】御农清洱茶【产品价格】460元/盒【主要成份】栀子、枸杞、桑葚等天然草本【服用方法】每日2次，每次1袋，每袋可加沸水反复冲泡4-6次【注意事项】14岁以下儿童及孕妇不建议使用【规格】3克×60袋【保质期】两年【执行标准】Q/SKB002-2009【生产许可证编号】QS4213 1402 0007【生产厂家】湖北随州康汇保健品有限公司【厂家地址】湖北随州曾都开发区康汇生物园 官方网址：<http://qec.yunongc.com> 唯一淘宝店铺：<http://whdysc.taobao.com/>,

唯一全国免费订购热线是400-0808-591，请消费者购买时注意辨别真伪！