

欧赛远红外桑拿房 光波浴房 桑拿汗蒸房 干蒸房

产品名称	欧赛远红外桑拿房 光波浴房 桑拿汗蒸房 干蒸房
公司名称	徐州赛欧桑拿汗蒸设备有限公司
价格	.00/台
规格参数	
公司地址	江苏徐州市中山南路贵邦财富大厦1715
联系电话	0516-82026818 15895214723

产品详情

单人豪华 (OS-001d) 尺寸: 900 × 900 × 1900(mm) 产品描述： 1 3KW干蒸炉（带外控器）、 2 宽大座位设计 3 全钢化磨砂玻璃门（自动定位门铰链） 4 沙漏计时器 5 木水桶及木勺 6 温度显示表 7 大拉手设计 8 漏电保护 赠送：桑拿石一箱

(OS-002d) 尺寸: 1200 × 1000 × 1900(mm) 1100*900*1800MM 产双人豪华品描述： 1 3.5KW干蒸炉（带外控器）、 2 宽大座位设计 3 全钢化磨砂玻璃门（自动定位门铰链） 4 沙漏计时器 5 木水桶及木勺 6 温度显示表 7 大拉手设计 8 漏电保护 赠送：桑拿石一箱 桑拿浴的原理：桑拿浴是一种蒸汽浴，在气温高达45-100之间的空间里的蒸汽沐浴行为。它分为干、温两种。

干蒸汽浴（又称芬兰浴木结构）室的整个沐浴过程是坐着的，即在烧红的矿石上加水，产生蒸汽，室内的高温使人有一种身临赤道骄阳之下被干晒着、被吸收着身体水份的感觉。

湿蒸汽浴（又称土耳其浴）室整个淋浴过程需不断地在散热气上加水，使整个房间里湿度浓厚。浴者仿佛置身于热带雨林之中，产生一种阴霾潮湿或刮风下雨的感觉。

桑拿浴的作用：桑拿浴是使浴者在享受中，出一身汗，促进血液循环，加快新成代谢起到减肥健身、恢复体力、缓和情绪，振奋精神和保持情绪等作用。

干蒸汽浴和湿蒸汽浴的区别：两者之间的区别在于湿度的差异。干蒸汽浴湿度保持在90度左右，湿蒸汽浴湿度保持在70度左右，干蒸汽浴湿度比湿蒸汽浴湿度小。

出汗能够排泄体内有害物质

对身体而言，为何出汗特别重要呢？排泄体内不需要物质的基本功能，就是排便、排尿与出汗。其中，汗具有排泄体内疲劳物质或对人体有害的重金属、毒素的重要作用。虽然尿也会排出重金属，但是排出功能却远不及汗。亦即藉由出汗，能够排出大量的重金属。汗也具有调节体温的重要作用。全身健康的出汗，就能够强化现代最欠缺的体温调节功能与自律神经。汗从体表气化，令人得到爽快感，对精神也有很大的帮助。借着气化热消耗热量，能够提升代谢力，减少体脂肪，有助于消除肥胖。对身体而言具有重要作用的汗，不会对身体造成负担，全身出汗，就能够强化自律神经，提升代谢力，排出老旧废物与毒素，对于美容与健康都有帮助。