

# 花旗参

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 产品名称 | 花旗参                      |
| 公司名称 | 百草王东北特产中心                |
| 价格   | 260.00/瓶                 |
| 规格参数 |                          |
| 公司地址 | 广西省 桂林市 秀峰区 西凤路 12号      |
| 联系电话 | 0773-2582738 15994670756 |

## 产品详情

### 西洋参

一、增强中枢神经系统功能 西洋参中的皂甙可以有效增强中枢神经，达到静心凝神、消除疲劳、增强记忆力等作用，可适用于失眠、烦躁、记忆力衰退及老年痴呆等症状。

二、保护心血管系统 常服西洋参可以抗心律失常、抗心肌缺血、抗心肌氧化、强化心肌收缩能力，冠心病患者症状表现为气阴两虚、心慌气短可长期服用西洋参，疗效显著。西洋参的功效还在于可以调节血压，可有效降低暂时性和持久性血压，有助于高血压、心律失常、冠心病、急性心肌梗塞、脑血栓等疾病的恢复。

三、提高免疫力 西洋参作为补气保健首选药材，可以促进血清蛋白合成、骨髓蛋白合成、器官蛋白合成等，提高机体免疫力，抑制癌细胞生长，有效抵抗癌症。

#### 四、促进血液活力

长服西洋参可以降低血液凝固性、抑制血小板凝聚、抗动脉粥样硬化并促进红血球生长，增加血色素。

#### 五、治疗糖尿病

西洋参可以降低血糖、调节胰岛素分泌、促进糖代谢和脂肪代谢，对治疗糖尿病有一定辅助作用。

西洋参的作用：西洋参具有滋阴补气，宁神益智及清热生津，降火消暑的双重功效。

古语云：“西洋参性凉而补，凡欲用人参而不受人参之温者皆可用之”。

故补而不燥是西洋参的特别之处。

1. 强化心肌及增强心脏之活动能力；
2. 强壮中枢神经，安定身心并恢复疲劳，有镇静及解酒作用，增强记忆能力，对老人痴呆症有显著功效；
3. 对血压有调整作用，使暂时性或持久性血压下降。抑制动脉硬化并促进红血球生长，增加血色素的份量；
4. 能调节胰岛之分泌，因此对糖尿病有功效；
5. 对肝脏有调节肾上腺素之分泌，促进新陈代谢的作用；
6. 能增强体力并对运动员具极大助益；
7. 抑制癌细胞生长，增加免疫功能；
8. 助长消化，对慢性胃病和肠胃衰弱有助效。

副作用 [编辑本段](#) [回目录](#)

西洋参服用过量也是不好的，会给人带来心情兴奋、烦躁忧虑、失眠，出现人格丧失或精神错乱等类似皮质类固醇中枢神经兴奋和刺激症状。据专家介绍，西洋参虽然具有很好的滋补作用，但并非人人适宜服用，也并非一吃下去，免疫力立即就会提高。从服用到在身体内产生作用，需要一个过程。西洋参虽然适用人群很广，但如果药不对症，也会起到反作用。中医认为，西洋参属于凉药，宜补气养阴。如果身体有热症，比如口干烦躁、手心发热、脸色发红、身体经常疲乏无力，使用西洋参类补品可以达到调养的目的。

反之，若咳嗽有痰、口水多或有水肿等状态时，就应避免服用西洋参，否则就会加重病情。另外，“非虚勿补”。如果身体并无不适，不宜经常服用西洋参含片。另外，西洋参不利于湿症，服用时还要考虑季节性。春天和夏天气候偏干，比较适合服用西洋参，不宜服用人参或红参；而秋、冬季节更适宜服用人参。

### 西洋参的服法[编辑本段回目录](#)

西洋参的服法与疗效息息相关，不容忽视。现撷取其中部分介绍如下：1、煮服法 将西洋参切片，取3克放入砂锅内，加水适量，用文火煮10分钟左右，趁早饭前空腹，将参片与参汤一起服下。2、炖服法 将西洋参切片，每日取2~5克放入瓷碗中，加适量水浸泡3~5小时，碗口加盖，再将基置于锅内，隔水蒸炖20~30分钟，早饭前半小时服用。3、蒸服法 将西洋参用小火烘干，研成细末，每次取5克，用1个鸡蛋拌入，蒸熟后服用。4、含化法 将西洋参放在砂锅内用水蒸一下，使其软化，再切成薄片，放在干净的小玻璃瓶内或小磁瓶内，每日早饭前和晚饭后各含服2 - 4片，细细咀嚼咽下。5、冲服法 将西洋参用小火烘干，研成细粉，每次取5克置杯中，加入少量蜂蜜，用开水冲入，加盖后5分钟，可分数次服用，以空腹饮用为佳。6、配枣法 取新鲜的西洋参20克，大枣5枚，加水适量，隔水炖成参枣汤，每天早晨空腹和晚上临睡前服用。7、炖鸡法 将老母鸡去内脏洗净，取西洋参50克放入鸡肚内，再用线缝合鸡肚，加水淹没鸡体，不加盐，先用大火烧开，再用小火炖，炖至鸡肉熟烂，汤液剩下三分之二即可，每天吃一小碗鸡肉和汤。