

鹿鞭

产品名称	鹿鞭
公司名称	百草王东北特产中心
价格	580.00/根
规格参数	
公司地址	广西省 桂林市 秀峰区 西凤路 12号
联系电话	0773-2582738 15994670756

产品详情

规格	盒
数量	1根
说明	礼盒

鹿鞭

【来源】

为鹿科动物梅花鹿或马鹿雄性的外生殖器。

【功效】

补肾，壮阳，益精，活血。

【主治】

治劳损，腰膝酸痛，肾虚耳聋，耳鸣，阳萎，宫冷不孕。

【性味归经】

甘咸，温。 《别录》：“平。” 《纲目》：“甘，平，无毒。” 《医林纂要》：“甘咸，热。” 《四川中药志》：“性温，味咸辛，无毒，”

《四川中药志》：“入肝、肾、膀胱三经。”

【用法用量】

内服：煎汤，2~5钱；煮食。熬膏或入丸、散。

鹿鞭的食用方法一、鹿鞭蒸鸡 [配方]鹿鞭30克，味精3克，子公鸡1只，酱油15克，姜丝3克，花椒水25克，葱段50克，八角2粒，料酒10克，鸡汤200克，盐5克，素油100克c [制作]

1. 把子公鸡宰杀后，去毛、内脏及爪，从脊背处劈开，掰离胸骨，把水用洁净布擦干。

2. 炒锅内放素油，烧至六成热时，把鸡放入油内，炸至深红色时捞出，放在碗里。把葱、姜、盐、料酒、味精、花椒水、制过的鹿鞭、酱油、八角放入鸡碗内，添汤，上屉蒸透取出。把汤滗在碗内，除去葱、姜、八角，把鸡扣在盘里。

3. 炒锅内放素油，把葱段放入锅内，煸炒至金黄色时，把鸡汤倒入锅内，加味精，用淀粉勾芡，淋上明油，浇在鸡身上即成。 [功效] 补肾壮阳，益精。适用于肾阳虚所致的阳痿，腰膝酸痛，耳鸣、子宫寒冷不孕等症。 [食法] 每日1次，佐餐食用。二、鹿鞭壮阳汤 所属菜系 川菜 特点

原料 猪肘肉500克、肥母鸡500克。鹿鞭2条，枸杞15克、山药200克。料酒30克、胡椒粉2克、味精1克、花椒3克、盐3克、姜35克、葱30克。制作过程 鹿鞭用温水发透，刮去粗皮杂质，剖开，洗净后切成3厘米长的段。母鸡肉切成条块，猪肘洗净，山药润软后切成2厘米厚的瓜子片，枸杞去杂质待用。锅内倒入清水，放入姜、葱、料酒和鹿鞭，用武火煮15分钟，捞出鹿鞭，原汤暂不用。如此3次。用砂锅置火上，加入适量清水，放入猪肘、鸡块、鹿鞭，用武火烧开，除去浮沫，加入料酒、葱、姜、花椒用文火炖二个半小时，除去姜葱，将猪肘肉捞出作它用。将山药、枸杞、食盐、胡椒粉、味精放入锅中，改用武火炖至山药酥烂。用碗一个，先捞出山药铺底，上盛鸡肉块。鹿鞭、枸杞，随后倒入原汤即成。三、蘑菇鹿鞭

原料：1.主料：鹿鞭1条，罐头蘑菇100克，带皮猪肉1000克，海米30克，嫩母鸡1000克。2.调料：料酒、味精、精盐、胡椒粉、葱段、姜片、鸡油、鸡汤。制法：1.将鹿鞭用温水泡透，用刀顺长破开，将尿道层用刀削掉，再用开水将外皮烫掉，放锅内用开水煮1小时左右，用冷水洗净，放锅内加鸡汤、海米、母鸡、猪肉、姜、葱共炖烂。将炖烂的鹿鞭取出切成斜片。2.锅内注入鸡汤，加入蘑菇、料酒、精盐、胡椒粉、鹿鞭片同烩，最后加味精，淋上鸡油即成。按：鹿鞭有壮元阳、益肾精之功。与开胃理气之蘑菇；补虚益气血之母鸡；补阳益肾强精之海米。数料合用，则具有滋阴补阳、益肾暖宫之功效。适用于阳痿、早泄、腰膝酸软及慢性睾丸炎、女子宫寒不孕等患者食用。健

康人食用能增强体质。阴虚火旺者慎用

鹿鞭膏服用方法：

规格:每包两块，每块200g 用法用量：早晚各一次，每次将10g(约半个麻将块大小，可依个人情况适量增减)放入瓷碗，温黄酒或温开水化开，空腹送服，20天为一疗程。 禁忌：服用期间不宜吃生冷、辛辣、海鲜、萝卜，不宜喝茶。高血压、心脏病患者慎用，孕妇及未成年人禁用。 贮藏：开封后冷藏 保质期：3个月 忌酒。