

## 护理专业如何有效投资自己？

产品名称	护理专业如何有效投资自己？
公司名称	海南聚医美信息咨询有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	海南省海口市龙华区城山镇山高村89号301室（注册地址）
联系电话	15600683129 15600683129

## 产品详情

护理专业如何有效投资自己？

今天写这篇文章，为大家提供一些自我\*\*的思路。

许多护理同事问我如何选择学习内容，找到什么方法，以及在工作之外做什么\*有效的自我投资。今天，我想和大家分享一些我的经验。

我把学习内容分为几个方面。

第一个方面是与生存相关的学习内容。也比较紧迫，急需解决。

这方面的内容，如果不及时学习补充，就会影响当前的学习和工作。

比如，如果你是新护士，那么掌握科室流程，熟悉自己科室的专业知识，才是\*重要的。

所以对我来说，因为我的工作中有很多涉及课程设计和准备的内容，所以护理科研、文献阅读、研究生入学考试英语和雅思相关的知识就属于这一部分。

所以这些学习内容，因为与生存有关，所以一定要保证准确性。

这也决定了这类学习内容的来源：\*\*教材、文献、高校系统课程等。

我用的比较多学堂在线网络课程平台。有许多名校的护理课程。

在这方面的自我\*\*中，一定要学会抓住身边的资源，避免相反。

例如，如果你想了解流程规范，\*快的方法是看看你的部门是否实施了标准，或者医院的其他部门是否有相关的流程要求。而不是盲目地在每个微信群中询问，因为即使你问，不同的地区，不同的医院，也可能有不同的实施。

二是优化工作。

这些内容可能不像以前那么紧迫，但如果你掌握了它们，它们可以大大\*\*个人的工作过程或质量，使日常工作更顺利。

例如，临床护士与患者的沟通、讲课查房方法、团队合作方法等。

补充这些能力往往起到工作润滑剂的作用。减少磕磕绊绊，使工作更加丝滑高效。

这些能力大多是软实力，而其他学科是通用的。所以建议你多读一些通用书籍。如沟通、演讲、表达和管理书籍。

例如，《金字塔原理》、《非暴力沟通》、《即兴演讲》、《结构性思维》、《好好说话》、《沟通艺术》、《向上管理》等。

这些都是个人成长的畅销书，提供了很多方法论，供大家在工作和生活中应用。

第三，增加职场竞争力。

这部分，通俗地说，被称为“优化简历”，也就是说，当你将来找工作时，你可以在简历筛选的第一步中脱颖而出。

我根据不同的身份来说这部分。

对于护理专业的大学生来说，我们应该\*\*一步。几个地方一定要抓住：

### 1. 比赛

特别是大学生创业竞赛、护理知识技能竞赛、互联网+科技创新竞赛等。

### 2. 科研

参加课题组，发文章。

### 3. 英语

雅思或托福考试。

### 4. 各种与专业无关的活动

例如，大型工厂实习、志愿者活动、大型活动人员等，你甚至可以参加更多与学科无关的夏季学校活动。

对于护理人员来说，也有几个关键部分对后期的发展更为重要。

### 1.参加比赛

演讲比赛、技能比赛、科普比赛，甚至才艺比赛都可以。你永远不知道哪场比赛会给你带来意想不到的机会。

### 2.发文章

没有必要写水文章。如果你真的想在未来发展，你必须从事科学研究，与有权势的人合作，或者至少和领导一起做项目。

### 3.能力从0到1

如果你很幸运有一些相关的经验，比如帮助建立一个新的部门，负责建立一个部门的教学系统，帮助医院进行系统的感知和控制，或者促进部门的质量管理圈项目，那么恭喜你，这些是宝贵的，别人很难得到的经验，也会给你带来很多机会。

### 4.如果你想给自己更多的职业选择

不要放弃专业外技能的学习，如教学能力、运营推广能力、人员管理能力、写作能力、英语能力等。当你想改变你的职业方向时，这些都可以帮助你。

-----

以上三个方面，是从不同的需求，为每个人的自我\*\*做了一个简单的分类。

但接下来，我想谈谈更重要的事情。

在自我投资中，我认为更重要的是识别能力。