

广场健身器材生产厂家批发

产品名称	广场健身器材生产厂家批发
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售2部
价格	150.00/件
规格参数	品牌:昌冠 材质:Q235 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

产品详情

河北昌冠体育是一家集设计,开发,生产及销售各类室内健身器材厂家,产品包括跑步机,健身车,动感单车,力量训练器等。是中国大型健身器材生产厂家,免费提供健身器材配置方案。安装方式：直埋

功能：增强腰腹肌力量与弹性，对消除腹部多余脂肪与赘肉效果明显，是塑形健美形体的必备器材。

适宜人群：各年龄段人群。

注意事项：有严重腰脊椎病人士慎用。有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护；儿童使用时须有成年人看护方可运动。锻炼者在使用过程中若感到身体不适，应立即停止并咨询医生。

适用于新农村建设、学校、社区运动场地、部队、机关以及家庭院落、别墅等室外场所。

健身路径是指在社区、公园等公共场合设置的，供民众健身、娱乐使用的一系列体育器械。

健身路径是指在一系列健身器械上完成各种指定健身动作，比赛中集健身娱乐于一体，适宜于各类人群参加，属于大众趣味健身比赛项目。

使用建议：

“全民健身路径”是安装于户外的健身设备，因而锻炼时要注意季节、天气变化。不同的季节要有不同的运

动安排，在小雨天、雪中锻炼要注意安全，锻炼后及时更换衣物，在寒冷、大风雪、雨雾等恶劣天气时，不宜锻炼。

锻炼时要注意运动着装，穿柔软、保暖、轻便、透气、吸汗能力强的服装，穿鞋底较厚、柔软、弹性好、大

小合适的运动鞋，不能穿皮鞋，尤其是高跟鞋。冬天，在不影响运动和安全的情况下，可戴帽子和手套。

刚开始锻炼时，运动的幅度不宜过大，运动速度不宜过快。

要注意对运动项目、活动内容的选择，要根据锻炼者自身的年龄特点、身体状况、爱好及客观条件选择运动

项目和内容。

患有疾病或有损伤的练习者，要在医生或的康复指导人员指导下选择器械、内容进行锻炼。

儿童需要在成年人的监护下锻炼。

锻炼前，要做好充分的准备活动，运动后，要注意放松和整理活动，以助于疲劳的恢复。