

问道开悟 中年家庭的危机是更年期撞上青春期

产品名称	问道开悟 中年家庭的危机是更年期撞上青春期
公司名称	青岛启动自愈力健康管理有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	山东省青岛市胶州市巨星路与上海路交汇处往东80米路北二层网点东三户
联系电话	13081669987

产品详情

当青春期遇上更年期，是危机更是机遇。

安全度过这个时期，亲子关系将会更加紧密，家庭氛围也会更加融洽。

互相理解，保持良好互动就像《共情力》的作者乔拉·米卡利说的：“如果没有共情，我们就无法相互寻求支持、鼓励、温存和爱。

”不管是青春期还是更年期，都只不过是个人成长过程中的一个阶段，这个时候更需要一家人彼此理解。

父母理解孩子青春期想要独立的想法，尊重他们的隐私，给他们留下一定的个人空间，例如进房间前先敲门、控制自己的唠叨、少说话多做饭……

孩子理解父母更年期的焦虑烦躁，以及面对时间飞速流逝的不安恐惧，给他们一定的安慰陪伴，例如多和他们聊聊天、教他们用新的软件、陪他们看新的电视剧……

家不是争吵的地方，不应该充斥着硝烟，唯有相互共情，设身处地的为对方着想，才能共同渡过难关。

家是月光下的倾诉，夕阳里的搀扶。

家是一份责任，一副重担，也是真正让你觉得温暖、自由、放松的地方。”一个家庭，孩子是希望，父母是后盾，唯有彼此理解、坦诚以待，才能经得起生活的考验，在纷繁的岁月里，活成美好的样子。

慧明问道开悟平台的课程，有专业导师陪伴着认识自己，从烦恼、障碍、困惑、限制等入手探索问题根源并斩断问题轮回，提升能量。

问道开悟解决“我为什么做不到？”落地行动，绽放生命力，靠近真相，安然当下.....

帮助学员快速搬掉障碍，身心强大实现目标。