

## 午休用睡袋 加厚睡袋 野营睡袋 户外三季睡袋

产品名称	午休用睡袋 加厚睡袋 野营睡袋 户外三季睡袋
公司名称	广州旷野户外用品制造有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市白云区太和镇大源村华达街15号
联系电话	086-02087209039

### 产品详情

在户外露营的时候，睡袋是主要的保暖装备？但是只靠一条午休用睡袋是不是足够了呢？答案：不是的。外界环境的因素会影响睡觉的舒适度，那么，如何才能让自己睡的舒服呢？保暖呢？旷野户外提醒您牢记以下几点。

旷野户外主营户外睡袋、迷彩睡袋、登山睡袋、儿童睡袋、羽绒睡袋、双人睡袋、情侣睡袋、信封型睡袋、木乃伊型睡袋、中空棉睡袋、旅游睡袋、广州睡袋等。订做午休用睡袋联系人：刘小姐，手机：134 27695730，QQ：625322870网址：<http://www.outdoorkantry.com>

1、营地不要选择在溪底，因为溪底是冷空气聚集处，也不要扎营在山脊棱线。选择背风面或森林处，或是运用露宿袋，又或者，用或挖雪洞的方式。

2、穿足够的衣物——最好带一顶帽子。因为身体的热能有一半是从头部消散的。

3、睡前不要空腹，最好吃些高热量食物。同时，充足的水对人体的代谢功能相当重要，当你感到疲累，睡觉时被渴醒，或当你想喝水时，就要多喝水。

4、到营地后，不要马上钻到野营

[睡袋内。吃好与足够的晚餐与热饮，在月光下漫步一阵，以不流汗为标准，将身体暖和后入睡才舒服。](#)

5、新的午休用睡袋因为野营在睡袋套内挤压得太久，最开始使用时，蓬松度会稍差，不够暖和。最好是搭好帐篷就摊开午休用睡袋，让它蓬松，时间越久越好，让午休用睡袋达到相当的蓬松与舒适。

6、任何潮湿的午休用睡袋都会让人受不了且不舒服。如果没有防水的睡袋套，可用大型的垃圾袋取代。外帐之间或内帐角落远离午休用睡袋，恶劣天候，内帐会聚集水滴，所以帐篷的窗户要微开细缝，让帐篷通风。当雨过天晴，可以取出并晒午休用睡袋，若是雪期则直接摊在帐篷内。

综上所述，在户外的时候使用午休用睡袋要掌握一些能使你在露宿的过程中更舒适的方法，这样才能让你的户外体验更加完美。