

# 长沙儿童自闭症干预训练-康复中心

产品名称	长沙儿童自闭症干预训练-康复中心
公司名称	长沙春蕾教育科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市芙蓉区东岸街道隆平路169号紫御园二期地上商业及地下室3154-3156号（注册地址）
联系电话	13637419146 13637419146

## 产品详情

带自闭症孩子做家庭干预并不容易，家长的努力之所以看不到收获，主要是因为对干预原则了解不够多。即使学到了很多干预技巧，却没有发挥出百分百的效果。家长一定要掌握的自闭症干预原则有以下几条。

### 1、接受孩子的特殊性。

自闭症是特殊的群体，尊重他们独特的情感和行为是第一条原则。我们要做的不是强行改变他们的精神世界，而是在行为上去补充他们的缺陷，让他们在未来阶段，具备更多自我生存的能力。

### 2、干预结构化，系统化，个别化。

世界上没有2个完全相同的孩子，自闭症千人千面，干预要从每个孩子的经验和能力出发，制定并实施个别化、系统化的治疗干预方案。更重要的是，要提供多种多样的活动和学习方式，给他们更多的学习机会和交流平台，让他们从中找到自己感兴趣的领域。家长一定要改变家庭抚养环境和抚养方式，才能为孩子的干预提供更多帮助。

### 3、重视核心短板，别忘记发掘优势长板。

自闭症核心障碍是我们必须要面对的难题，但也不能忽略孩子的优点，如果利用好这些优势，可以发掘更多优势能力，这些优势很可能就是我们干预的“突破口”。

有些自闭症孩子具备某些特长，甚至在某些领域能力突出，比如在美术、音乐、手工、数学计算等领域表现出的突出才能。这些才能和优势恰好是我们介入干预的\*佳切入口。然而很多人却忽视了这一点。

### 4、注重与生活化和社交性干预。

无论我们给孩子做多少训练，干预的初衷都是为了让孩子回归生活，当下很多干预训练都存在场景单一

，方法模式化的缺点。家长从一开始，就要注重想象的表达与生活适应的结合。避免单调、冗长、成人化的说教和抽象的概念分析，以及对程序化工具和机械式数据的过度依赖。

## 5、循证干预。

自闭症干预方法层出不穷，不下于300多种，一定要选那些已经经过验证的，有实践经验的干预方法，循证干预错不了。

## 6、家庭全程支持。

自闭症是场持久战，保证高质量干预的持续输出，是整个家庭需要考虑的问题。这里就需要家长保持理智的预期，不要一开始就不顾一切的投入，至少不建议牺牲全家人的生活幸福指数为代价。

只要家长不偏离以上6条原则，孩子的干预就会走错方向，接下来，分享一些行为干预中常用的干预技巧。

1、必要的消退。当自闭症孩子表现的过于执拗，或者不配合行为较多时，建议多采取“消退法”。多用强化鼓励或代币奖励，可以逐渐减少这些行为的发生。

2、惩罚有度。有些行为必须禁止，比如破坏，攻击等行为，要采取一些适当的惩罚手段，但在处理方法上要掌握尺度，不能一味讲道理。要多利用转移、替代等温和方式。

3、转移刺激行为。通过一些刻板、重复行为，满足刺激，是自闭症孩子普遍存在的问题，如何消退这些刺激行为呢，家长要多找相近的替代行为，而且这些替代行为要有意义和功能，比如孩子喜欢摇手，那我们就要把这个摇手动作转化为做手势游戏。这样就可以更多的转化为有效的社会行为。

4、阻断刺激。有些孩子沉迷于某一个物品，这是狭隘兴趣的表现，我们要逐渐消退这种行为。给他们准备更多相似的物品，或者把这些物品放在高处，不易碰到的地方，促使孩子产生求助，提问等社交需求。