

在长沙如何合理选择自闭症儿童康复机构

产品名称	在长沙如何合理选择自闭症儿童康复机构
公司名称	长沙春蕾教育科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市芙蓉区东岸街道隆平路169号紫御园二期地上商业及地下室3154-3156号（注册地址）
联系电话	13637419146 13637419146

产品详情

找机构，是每个谱系家庭绕不过的坎。网上搜，打电话问，四处打听……花了很多精力，却依然晕头转向？大部分的自闭症儿童都是在2-3岁才被诊断出来，因此，学龄前（7岁前）的干预就显得尤为重要，而选择一个好的康复训练机构尤为重要！下面的几点内容，给正在为选择机构的家长一点参考。

1、夸张宣传不可信

有一些家长被“包治自闭症”的口号吸引，结果不光浪费钱，还耽误了孩子的宝贵时间。现在对于自闭症的病因没有明确的定论，何谈包治？长期接触自闭症孩子的家长和老师都明白，没有治愈，只有提升自理能力、言语、社交等，更靠近普通孩子。

那些宣传夸张的机构不过是抓住了家长对孩子急于求好的心理，有些事情其实急不来的，这样只会有害无益。家长担忧、焦虑、痛苦、迷茫，而市面上又充斥着各种各样的“疗法”和效果保证，太容易让人冲动。所以在做决定前，一定要多收集信息，而非听信一家之言，千万不要让你的焦虑情绪干扰到理性的决策。

2、考虑机构和家之间的距离

时间不等人，但是长期康复干预也很熬人，尤其是熬大人，所以要就近安排，否则长期会耗神耗力。当然长路途对于星宝来说也是一种考验，而且交通公共场所是人流密集，声音嘈杂的环境。无论是体力还是精神都会不同程度的承受压力。干预是场持久战，家长一定要长远打算。

3、机构费用在承受范围之内

有些家长认为对孩子提钱就是不对的，恨不得倾尽所有去让孩子康复，但合理支出真的是自闭症家庭能长期坚持下来的重要因素。自闭症的治疗过程是一个漫长的周期，要找对的康复机构，而不是贵的康

复机构。还有一个重要的加分参考——是否为残联注册的定点或推荐机构，因为这样更加可信任度。

4、实地考察机构环境及老师态度

无论如何宣传，家长实地考察的感受是****的。进入一个机构学习前，家长实地考察一下是必要的，卫生方面是否通风良好，环境是否整洁，教室布局方面可以观察一下教室里是否有图片来提示日程安排，是否有直观的道具。教室区域化安排，每个区域的场景可以为孩子提供额外的视觉提示，更有利于他们在不同课题间的转换。硬件方面相对不那么重要，教学水平高的老师，用简单的道具也能翻出花样来带给孩子收获。

同时，可以通过提问的方式多方面了解机构，并在此过程中了解与老师的沟通是否顺畅，这对日后的配合也很重要。也可以申请提前听课，感受一下课堂氛围，以及老师的态度。毕竟孤独症孩子要特别对待。更考验老师的心态，需要很强的耐心与责任心。

5、了解机构干预方法

目前主流认可的治疗方法是行为干预方法（ABA）。简单地说，ABA就是通过分析孩子行为前后的因果关系，帮助孩子学习需要的技能，更好地适应环境。行为干预在过去几十年里不断进步、完善，已经成为高度**的教学方法。经科学验证，受时间考验，是公认的对自闭症和其他学习障碍儿童的一种有效的教学方法。

家长在选择机构时，**提前做下功课，了解机构的干预方法，面对以医疗手段或者其他特别小众的干预方式，一定要谨慎，毕竟目前世界范围内都还没有针对自闭症的**药，而那些小众的方法并没有经过数据论证，我们怎么敢拿孩子的宝贵时间去试验呢！

6、是否有系统的个人干预方案

进入机构，首先要对孩子进行系统的评估，了解孩子目前各个方面的真实情况，这样有利于进行个别化教育计划。在教学过程中，通过数据记录来表示孩子学了什么、学了多少、一周的变化、一个月的变化，并进行分析与家长保持沟通，同步孩子的*新状况，明确教学团队中代课老师、督导老师及家长的职责，共同制定新的计划。

如果选择的机构既没有教学计划、也没有数据记录，机构的老师对孩子的课程也没有完整的执行计划，孩子上课可能全凭老师的经验，这样的教学风险实在是太高了！另外，每个孩子的情况不同，年龄小和程度差的孩子一对一密集训练的需求非常高，**提前了解机构一对一课程和集体课的分布情况，给孩子更适合的选择。

7、是否允许家长参与

虽然机构的早期干预十分关键和重要，但家庭的作用也不可或缺，如果机构能允许家长陪读，并定期对家长进行培训辅导，不仅有利于对孩子在家庭中的配合，更是对未来长期干预的一种投入，毕竟父母比老师陪伴孩子的时间更久！

以为把孩子送到机构就万事大吉的想法不可取。家长，才是真正和孩子朝夕相伴的人，家庭干预和机构干预是相辅相成的，要认识到家庭干预的重要性。家长是*熟悉孩子的人，也是孩子*依赖的人。家长参与干预将必不可少，因此，是否允许家长参与也是考量的因素之一。

8、好老师比好学校重要

一个好老师能营造出孩子向往的学习环境、氛围，开开心心的上课...孩子对上课积极、有动力，一切自然就会进步、表现好。

目前国内自闭症康复机构的从业人员一般有几类：高等院校特殊教育专业；专业治疗师：包括认证行为分析师（BCBA）、言语治疗师（SLP）、职能治疗师（OT）、物理治疗师（PT）等。别忘了机构老师的工作经验、从业年限也是重要的考量标准。

9、听家长口碑

教学质量应该是家长们*为关心的问题，但是如何对一所从未体验过的机构进行教学质量的评估呢？自闭症的家长是这个世界上*善良的人，他们深知自闭症给家庭带来的痛苦，他们了解自闭症孩子点滴进步时带来的喜悦，所以他们愿意跟天底下所有的家长分享有效的治疗方法，所以，多向他们了解。

上述九点参考建议，希望帮助到长沙地区的新手家长们能够找到更适合的康复机构，让孩子早点进行干预，记得，一定要早点进行干预，这个比什么都重要。