

## 部队爬绳杆 四面攀爬架 军用爬绳爬梯组合训练器材厂家供应

产品名称	部队爬绳杆 四面攀爬架 军用爬绳爬梯组合训练器材厂家供应
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:028 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

### 产品详情

需要克服心理障碍

保持身体平衡

手脚协调配合等

下面就跟随小编的镜头

一起来学习绳索攀爬技巧

#### 一、辅助动作

##### 1.构建绳结

**安全绳结：**右脚顺时针绕绳一周，将绳索置于脚面处，左脚迅速踩住绳索并夹紧。

**独木桥：**长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成.

7.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成.