

## 海军训练器材之四百米400米渡海登岛 训练步骤

产品名称	海军训练器材之四百米400米渡海登岛 训练步骤
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	6000.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

### 产品详情

“渡海登岛400米障碍训练”是着眼登陆作战需求，以适应性训练为重点，对登岛作战进程中可能遇到的障碍物进行模拟，运用机械力学原理进行有机的组合，较好地模拟了渡海登岛作战中装载、航渡、换乘、抢滩登陆等各阶段的特殊状态，针对性强、训练难度大、通过陆上模拟训练，强化受训者在不稳定状态下的平衡、力量、灵敏、抗眩晕、心理素质训练。渡海登岛四百米障碍基本设施包括：软桥、螺旋梯、高低横木、绳网、阻隔墙、轮胎攀台、跨网、摇摆平台、晃动横梯。

实战化训练中，训练伤已经成为制约部队战斗力提升的一大因素，近日，陆军炮兵防空兵学院南京校区某学员队针对当前正在开展的400米渡海登岛训练进行了预防训练伤集训观摩活动，他们从组训方法，单个障碍物通过技巧，训练后如何放松等几个角度出发进行了研究探索，总结出了十二个有效避免训练伤的通过动作，下面让我一起去看看军校学员的打卡秘籍吧。