美春宝 大麦茶

产品名称	美春宝 大麦茶
公司名称	广州百邦生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市天河区兴华路28号3B38房
联系电话	020-66656771

产品详情

随着人们对健康、健美的追求，对含糖饮料的消费一直在下降，麦茶逐渐成为了健康人士的首选饮品。另一方面现代人越来越追求食物的营养价值，大麦茶是将大麦炒制后再经过沸煮而得，闻之有一股浓浓的麦香，喝了它不但能开胃，还可以助消化，还有减肥的作用呢。

活性氧存在于人体内，它的分子中的一个电子处于离散不稳定的状态。“ 不安分 ”的活性氧会夺走存在于细胞膜中的脂肪酸等的电子，导致一系列快速连锁反应，引发多种疾病。而麦茶的抗氧化作用能消除过剩的活性氧。以前人们饮用麦茶，主要是希望预防癌症、脑中风、心肌梗塞、糖尿病等。但此前并没有发现究竟是麦茶中的哪种物质能消除活性氧。

说到大麦的好处，大家最熟悉的就是大麦能降血脂、降胆固醇。其实，大麦也是闷热的夏季里降暑效果很好的食物，它的降暑作用与绿豆粥差不多。但它的保健作用又比绿豆要综合，除了去火解暑外，还能保胃、健脾、利尿、助消化、治疗冠心病等，最重要的是，大麦是一种健康的粗粮，所以，体质比较弱的老年人在选择解暑食物时，最好常吃点大麦食物。

在家里吃大麦，最好是煮粥或沏大麦茶。大麦粥和大麦茶有很好的止渴和利尿的作用，能帮老年人在夏季及时补充身体内的水分，并且能加快体内水分的新陈代谢，保证水和电解质的平衡，从而能减少中暑的情况。

保持身材好饮料值得一提的是，大麦茶还经常作为女生维持好身材的健康套餐中的一员，皆因他不但富含维生素、矿物质、蛋白质、膳食纤维等对人体有益的物质，而且还能去油、解腻，起到健脾胃、助消化的作用，长期坚持饮用，就能起到健康减肥的作用呢！

以上就是广州百邦生物科技有限公司为我们介绍有关美春宝大麦茶的详细内容，如果您对以上信息有兴趣进行进一步的了解，可以淘宝搜索百邦食品专营店进行详细了解产品，希望能给您带来帮助。