

# 邯郸400米障碍赛器材 徒手体能训练轮胎攀台厂家报价

产品名称	邯郸400米障碍赛器材 徒手体能训练轮胎攀台厂家报价
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	450.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

### 邯郸400米障碍赛器材 徒手体能训练轮胎攀台厂家报价

400米障碍场按器械固定方式可分为两大类：一为固定式，一为可移动式，以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类，各建设单位可根据实际情况选用，一般单道和双道较多，单道不小于长100米，宽4米，包括宽2米障碍道、宽2米跑道，总宽不应低于4米，多道场地长应不低于100米，宽度不应低于4xN米(N为障碍道数)

#### 四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

窗口靶尺寸；移动窗口靶，高度3.5米，宽度2.3米，窗口尺寸1.5米\*1.1米，窗口距上下沿各1米，左右各0.6米，框架采用优方管，器材表面镶嵌丝网（也可以加工木质）。