

## 合肥室外健身器材厂家小区健身器材轨道象棋桌价格

产品名称	合肥室外健身器材厂家小区健身器材轨道象棋桌价格
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:002 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

### 产品详情

室外健身器材厂家锻炼前，要做好充分的准备活动，运动后，要注意放松和整理活动，以助于疲劳的恢复。划船器是一种常见的家用健身器材，它可模拟划船动作，从而可以很好的锻炼腿部、腰部、上肢、胸部、背部的肌肉。常见划船器通常采用优质钢材做中心滑道，表面喷砂氧化防腐不锈，滑道光滑平整，对称型油缸阻尼，手感阻力均匀可调3档。划船器动作功能：是为锻炼人体部分肌肉，特别是臂部、背部和腹部的肌肉而设计的健身器械，能有效地减少腹部、背部和臂部多余的脂肪，达到和健美的目的。室外健身器材价格划船时，每一个屈伸的划臂动作，都能使约90%的伸肌得到锻炼，因此它对平时几乎不参与任何运动的伸肌来说，实在是受益无穷。同时对锻炼背部肌肉也有明显效果，能让脊背在体前屈和体后伸当中有更大的活动范围，使脊柱的各个关节得到锻炼