

# 军事300米障碍器材三百米障碍训练窗口靶洞口靶价格

产品名称	军事300米障碍器材三百米障碍训练窗口靶洞口靶价格
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:002 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

300米障碍器材为全民健身提供了随地的便利。但也要科学使用，不然适得其反，既要活动身子骨儿，又要受伤害，做到两全其美，才达到了健身的目的。装点着现代化的城市像一朵朵盛开的花朵。户外健身路径户外健身器材通用名称小区健身器材，又叫公园健身器材户外健身器材里的器械设置，目标群体是大众，它的广普性使其具有简单，易学，见效快的点。

300米障碍器材对“健身路径”从外形，结构设计，静负荷能力，稳定性，警示，器材安装和场地要求，电器等方面规定了明确的标准，以确保使用。

不要逞强和较劲，做到人体与器械的和谐统一。这样，才能有效避免盲目操作造成的运动伤害。但它毕竟是器械我《健身器材健身路径的通用要求》标准在北京通过了审定。锻炼时循序渐进需要掌握操作的基本要领。

高不得超过120次/分钟。以往不经常或者说根本不参加体育锻炼的，先要选择适合自己的运动项目。使用器械要牢记“四注意”注意一：不要运动过量。一般以脉搏不超过110次/分钟为宜可以适当提高运动量以往经常参加体育锻炼的人注意二：锻炼时一定要做好准备活动，热身10~15分钟左右。这样做可以预防扭脚脖子，扭腰和对神经的伤害。项目说明：系项目适合1人，通过此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度，从高栏跳到低栏从低栏跳到高栏，从而增强了拓展者的腿部锻炼度\*\*\*了拓展者的活跃指数!

300米障碍器材制作工艺：由钢管构成主框架,由钢丝网经过细致的焊结、打磨、抛光后，钢管底层喷涂底漆三遍，表面使用面漆二遍。

训练目的：警通过拓展八项的综合训练主要是为了\*\*\*警们的随即应变能力和面对困难的克服勇气和精神。警们的心理适应能力得到了很好的调节，在应对突发事件时，临危不乱、