

宁波健身器材生产厂家

产品名称	宁波健身器材生产厂家
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售部
价格	299.00/件
规格参数	品牌:昌冠 场地:公园, 小区 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18031719050 18031719050

产品详情

河北昌冠体育器材生产厂家产销:健身路径、室外健身路径、健身路径器材、户外健身器材、健身器材厂家、健身路径厂家、户外健身路径、全民健身路径、小区健身器材、健身路径批发、新国标健身器材等, 欢迎新老客户前来咨询洽谈。

健身器材的普及应用, 使其品种繁多、花样新颖。很多人都不知道自己需要使用哪种健身器材来锻炼自己的身体。现在宏康体育器材介绍下健身器材的不同分类。

浅谈健身器材的不同分类有哪些

功能型健身器材适宜中老年使用, 身体健壮的, 可选用跑步机和健身车及飞标等; 身体欠佳的, 可选用各种按摩器, 目前市场上有一种摇摆健身机就特别适合这类人使用。

健美型健身器材适合女子使用, 如三四磅重的小哑铃、收腹器、健身转盘、体操垫等小型用品, 还有一些舒筋活血的小型磁疗机和按摩器类型的健身器材等都可以起到健身减肥的效果。

休闲型健身器材上班族比较容易疲劳, 可以通过健身劳逸结合, 可选用登高器、健身车、划船器等。

成长型健身器材适合于青少年, 更强调科学性, 各种仰卧撑架、拉力器、哑铃、握力器等都适合青少年使用。

综合型健身健身器材是目前很多人家中常备的一台多功能综合型健身器, 集跑步、划船、骑车、登山为一体, 男女老少皆宜。其实购置健身器材, 只要适合自己, 价格合理, 小也无妨, 也并非要买进口品牌。

。