

# 宁波400米障碍器材,移动400米障碍,材质

产品名称	宁波400米障碍器材,移动400米障碍,材质
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2400.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆摆地跑。  
一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地。踏蹬跳越:一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。

400米障碍器材图解 标准400米障碍四百米障碍训练方法一百米:百米冲刺到对面二百米:通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝三百米。

跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台 钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩400米障碍是通过由8组障碍,16个障碍物,所构成的往返400米的障碍场的体能训练项目,手部部分别配备橡胶把套材厚度 3mm,生产训练器材训练体垫篮球架双杠。宁波400米障碍器材,移动400米障碍,材质

训练器材系列,400米障碍,双杠,单杠,窗口,三人协作,浪木,固定悬轮,高板是障碍中靠前的课目,400米障碍是我体育训练项目,通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能,提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质。

低桩网:由12根立桩对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面0.5米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松软的沙层为宜。