

# 德州百米障碍赛器材,400米障碍赛,尺寸

产品名称	德州百米障碍赛器材,400米障碍赛,尺寸
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

400米障碍器材图解 标准400米障碍四百米障碍训练方法一百米：百米冲刺到对面二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝三百米。

跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台 钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩400米障碍是通过由8组障碍，16个障碍物，所构成的往返400米的障碍场的体能训练项目，手部部分别配备橡胶把套材厚度 3mm，生产训练器材训练体垫篮球架双杠。德州百米障碍赛器材,400米障碍赛,尺寸

训练器材系列，400米障碍，双杠，单杠，窗口，三人协作，浪木，固定悬轮，高板是障碍中靠前的课目，400米障碍是我体育训练项目，通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能，提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢、顽强、坚韧不拔的意志，为战时通过各种人工和障碍打下良好的基础。

如果这个理论正确的话，训练中就要认真比对，不能无端拔高造成事故，也不能随意缩小标准。后经过比赛和训练校验，这个时间也符合训练的恰当时间，只不过这个标准时间经常被牛人。400米障碍跑虽然难，但一直与武装5公里一样被奉为，也一直是骄傲。