

压腿练功就用石家庄篮鲸舞蹈把杆给你享受

产品名称	压腿练功就用石家庄篮鲸舞蹈把杆给你享受
公司名称	沧州篮鲸文体器材设备厂
价格	面议
规格参数	
公司地址	石家庄广安大街与和平路交叉口
联系电话	86-03176613813 15130719986

产品详情

压腿练功就用石家庄篮鲸舞蹈把杆给你享受

(沧州舞蹈把杆生产批发厂家 联系人：李小欣全国热线(石家庄)：0311-89942459 13383296882
QQ：1357524991) 压腿练功就用篮鲸舞蹈把杆，篮鲸舞蹈把杆厂家给你舞蹈的享受。

练功压腿常用舞蹈把杆有落地式舞蹈把杆，舞蹈把杠，儿童专用舞蹈把杆.少儿专用舞蹈把杆,儿童舞蹈专用把杆，少儿专用舞蹈把杆，幼儿园用舞蹈把杆。

舞蹈把杆常年现货供应1.5米，2.0米，2.5米，3.0米，3.5米，4.0米

舞蹈把杆.压腿锻炼应注意的事项对于把杆初练者，压腿时应注意以下几点：1)

稳：单腿站立时必须站稳，避免摇晃失去重心而跌倒。

2)轻：压腿不要用力过猛，以免对腰腿肌肉骨骼造成损伤。3)短：压腿时间每次宜于5分钟左右。4)

缓：压腿的动作宜缓慢，忌操之过急。5)松：压腿练习结束后，应做一些踢腿等动作来放松调整。

落地式舞蹈把杆：地面固定式舞蹈把杆有两个直径48mm立柱，下面有一个与地面用膨胀螺丝死固定的法兰，内有直径40mm不锈钢内芯升降高度为800至1100,把杆直径为5.5厘米,水曲柳材质,内有2.2cm直径锰钢。

沧州舞蹈室把杆生产批发厂家<http://lixiaoxin0825.cn.gongchang.com>

河北著名篮鲸体育器材生产厂家www.lanjingtiyu.cn

石家庄体育用品生产批发销售点www.sjzwdbg.com

沧州专业舞蹈室把杆生产厂家<http://ljlxiaoxin.cn.gongchang.com>

河北篮鲸体育用品生产公司<http://ljlxiaoxin.ebdoor.com/>

石家庄舞蹈把杆批发厂家www.sjzppqt.com

河北舞蹈室把杆供应商www.lanqiujiachang.com