

# 紫山药

产品名称	紫山药
公司名称	临海市何奇农业发展有限公司
价格	8.00/千克
规格参数	
公司地址	临海市括苍镇陶西村
联系电话	86 0576 18967653188 18967653188

## 产品详情

最新蔬菜，市场独一无二！

地中之宝===“紫色山药”“蔬菜之王”===紫山药，紫人参

09年酒店最宠--高级食补品“紫色山药”

价值介绍：  
紫山药

紫山药也称“紫人参”，又名薯蕷和长芋，属薯蕷科，以其肥大的块根或圆柱状根供食用。块根中含有蛋白质1.5%，碳水化合物14.4%，并含有多种维生素和胆碱等，营养价值极高。富含薯蕷皂(天然的dhea)，内含有各种荷尔蒙基本物质,常吃紫山药有促进内分泌荷尔蒙的合成作用。紫山药的蛋白质含量和淀粉含量都很高,所以常吃紫山药有宜于皮肤保湿,还能促进细胞的新陈代谢。是餐桌佳肴。据本草纲目药书记载，紫山药有着很高的药用价值。经常食用，不仅可以增加人体的抵抗力，降低血压、血糖、抗衰益寿等，还有益于脾、肺、肾等功能，是很好的食补材料，又被人们称做“蔬菜之王”之美誉。