

鹿胎膏的正确服用方法，鹿胎膏注意事项，鹿胎膏养生

产品名称	鹿胎膏的正确服用方法，鹿胎膏注意事项，鹿胎膏养生
公司名称	长春市九州鹿苑生物科技有限公司
价格	50.00/斤
规格参数	
公司地址	长春市双阳鹿业经济开发区
联系电话	86-043184144177 18943097575

产品详情

鹿胎膏正确的服用方法与注意事项

鹿胎膏<http://www.jzlykj.com/>

是专门用于女性调经的中药，对气益血，调经散寒，治疗不孕不育。用于气血不足，虚弱消瘦，月经不调，行经腹痛，寒湿带下都有神奇的帮助。九州鹿苑为朋友介绍鹿胎膏正确的服用方法与注意事项。

禁忌

- 1.服用期间不宜吃生冷(包括冷饮、冰水等)、辛辣(辣椒、葱、姜、蒜等刺激性)食物、鱼腥(各种鱼类)、海鲜(包括螃蟹、虾、鱿鱼等海产品)都不能食用。茶、咖啡不建议饮用。
- 2.服用期间不宜喝茶和吃萝卜，不宜同时服用藜芦、五灵脂、皂荚或其制剂。
- 3.胸闷胀痛者、上焦有痰热者、胃中有火者、高血压、糖尿病、心脏病、感冒患者慎用或咨询后服用。
- 4.孕妇及未成年人禁用，经期停用，哺乳期慎用。
- 5.感冒严重者不宜长时间使用。服用期间尽量不饮酒。
- 6.服药一疗程症状无缓解，或出现不适停止服用

早晚空腹服用最佳：

- 1.嚼服，用温黄酒或温开水送服;
- 2.吞服，分为小粒用温黄酒或温开水送服;
- 3.用温黄酒或温开水化开送服;

4.把膏放入盛有适量黄酒或水的瓷碗中，微波炉或炉灶加热至化开送服;

第1种方法最为简便，第2种方法简便，味道易于接收而不易吸收，第3种方法为最普遍常用的方法，第4方法中用黄酒者为最易吸收，但繁琐。第3、4种方法有人会觉得味道难下咽。

仁者见仁智者见智只有最适用你的方法

其实呢，一年四季都可以服用鹿胎膏的，但是效果最好的是在冬季进行进补，因为冬季寒气袭人，人体的代谢减缓，此时服用补药容易被吸收，能够发挥更大的功效。因为鹿胎膏本身就是是一种温补性质的中药，所以在寒冷的冬季最适应女性同胞用来进补。

天冷对身体体质要求会增高，建议冬天的时候多用些，保护好身体

掌握好的使用方法，达到用半功倍的效果，年轻漂亮属于您!

冬天到啦，九州鹿苑提醒

美丽的您一定要抓住时机让自己变得更加美丽动人

，鹿胎膏正确的服用方法与注意事项，这样才会更有效果，欢饮您的来电咨询。

九州鹿苑连年获得重合同、守信用、畜产品诚信单位、十大诚信鹿产品经销户，成为鹿产品行业的标杆企业，是东北鹿业的领跑者、是加盟代理鹿产品的放心厂家、更是消费者最值得信赖的诚信商家。九州鹿苑为了成为中国鹿业龙头依然努力拼搏着。怀着激荡的心，让激情放飞梦，让实力造就辉煌，这是属于百姓的鹿产品！

公司名称：长春市九州鹿苑生物科技有限公司

总部地址：吉林省长春市双阳区鹿业经济开发区

九州鹿苑官方网站：www.jzlykj.com 联系人：李经理