

鹿茸，鹿茸价值，鹿茸养生功效，东北三宝鹿茸

产品名称	鹿茸，鹿茸价值，鹿茸养生功效，东北三宝鹿茸
公司名称	长春市九州鹿苑生物科技有限公司
价格	6.00/克
规格参数	
公司地址	长春市双阳鹿业经济开发区
联系电话	86-043184144177 18943097575

产品详情

九州鹿苑<http://www.jzlykj.com/>

是东北最大的梅花鹿养殖基地，拥有最纯正的梅花鹿血统，新鲜的鹿茸、鹿血、鹿鞭等鹿产品欢迎您的加盟与选购，想买的实惠就找九州鹿苑!

九州鹿苑提示：鹿茸具有补肾壮阳的作用，那么鹿茸泡酒的功效是什么呢?下面我们就来了解一下鹿茸泡酒的养生作用。

中医认为，鹿茸味甘微咸而性温，归肾、肝经，具有壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒的功效。总之，鹿茸的确是好东西，但只有应用得当，方能发挥其应有的效用。

九州鹿苑温馨提示:

因鹿茸性偏温，尤适用于肾阳虚而虚寒的人群，因此凡属肾阳虚所致的心悸头晕、耳聋眼花、疲乏无力、精神萎靡、肢凉怕冷、腰背酸痛、阳痿滑精、尿频失禁、大便溏稀、妇女宫冷不孕、小儿发育迟缓及疮疡久溃不愈等情况均可应用。

相反，如果出现以下情况则不宜使用一是内热炽盛，常表现为小便黄赤，大便秘结，常流鼻血或牙龈出血，女子行经量多且血色鲜红二是阴虚内热，常见手脚心热，夜间盗汗，口舌干燥等三是肝阳上亢，多有头晕目眩，走路不稳，头重脚轻，急躁易怒等表现此外，伤风感冒的时候，出现头痛鼻塞、发热畏寒、咳嗽多痰等情况，也不适合用鹿茸。

含服更方便

鹿茸服法众多，除研末吞服外，还可直接口含或泡茶后嚼服、泡酒、炖服等，需求不同，则服法不同。

若想使鹿茸达到补肾健骨，防止骨质疏松的效果，最好取1—2片(0.5—1克)鹿茸片直接放入口中，让唾液使之慢慢溶化，缓缓咽下溶有鹿茸的唾液，最后再将余渣嚼碎吞下。这样既比研粉吞食要方便得多，有效成分的吸收率也更高。也可泡茶后嚼服茸片，用量则应稍大些，研末服时用量更大，可1—3克。

在我国的北方地区，很多人会用好酒来泡制鹿茸，每天喝上“一小盅”，不仅“养精蓄锐”，还能缓解类风湿关节炎造成的关节疼。这在北方地区确实是个好方法，但在南方地区却可能会加重疼痛的程度，这是因为北方的类风湿关节炎一般以寒湿为主，而在南方多以湿热为主。

此外，不耐受酒精的人或肝、肾损害疾病者以及胃炎、消化性溃疡的患者，不适合服用鹿茸酒，而患有骨质疏松的人，因乙醇会影响人体对钙质的吸收和利用，也不适合服用鹿茸酒。

-缓解疲劳，可以炖服

最后九州鹿苑提醒大家，服用茸片应从小剂量开始，缓缓增加，不宜骤用大量，以免阳升风动、头晕目赤。而凡体格壮实、无需服食的人或食茸过量的人，都容易引起头涨、胸闷或鼻衄等反应，一旦出现须立即停药观察，必要时接受医师诊治，切不可强行续用!

如果您还是对鹿茸泡酒的功效有所疑虑，请拨打我们的热线电话，九州鹿苑欢迎您的来电