

做成年人的心理沙盘和做儿童心理沙盘有什么不同？

产品名称	做成年人的心理沙盘和做儿童心理沙盘有什么不同？
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

做成年人的心理沙盘和做儿童心理沙盘有什么不同？

成年人的内在是相对固定的，内在的性格特征，基本已形成固定下来。

我们说三岁看大，就是性格在三四岁时，已经基本固定，形成固定的模式。人际关系的模式也相对稳定。

成年人应对人际关系的时候，会有一些波动，会有一些变化，但是他是相对稳定的。如果遇到人际关系刺激的时候，他会产生一些情绪，甚至出现一些异乎常态的一些冲动的表现。但他很快就会意识到这个问题，就会克制自己，或者说服自己，要用成年人的应对方式的人际模式的去应对人际关系，所以说他有自控的能力。

同时无论是创伤还是其他的情节，成年人也已经形成。所以在做成年人的沙盘的时候，可以用固定的一套程序和方法来做沙盘。无论是个体心理沙盘还是团体心理沙盘，即使是两个人性格有很大的差异，也可以用同样的步骤、同样的方法来做沙盘疗愈。

即使是对个别性格特征差异的一些人做沙盘，会出现一些问题，这恰恰是通过沙盘来促进来访者自我觉察、自我疗愈的。

一些热点问题和焦点问题正是我们沙盘治疗所需要的。

在团体沙盘当中暴露出来的性格特征问题，更是来促进团体成员相互觉察、相互影响的一种动力因素。是需要解决的问题，所以说，成年人可用相同步骤和方法来做心理沙盘。

对于儿童来说，因为他们的内在正在慢慢的形成，正在积累。

人际关系的模式尚未形成，我们看到两个小孩子一起玩耍因为不高兴，发生矛盾，就不跟他玩儿了。但是过一会两个人又玩在一起。这就是因为他们的人际关系模式尚未形成，没有一个固定的导向和固定的模式，他有不确定性。

这个时候儿童的情结，正好以情绪的状态进行酝酿。刺激如果得不到解决，短时间内会表现为情绪，如果长时间呢，可能表现为情结，对儿童来说，这个时间，他们的人际关系，他们的情结正以情绪的方式在酝酿形成，还没有形成情结。

所以我们做沙盘的时候，就不能用一种固定的模式，要因人而异，因年龄阶段的不同来做心理沙盘才有针对性，才有实效性。