

嘉兴，义乌，绍兴到莆田冷链物流，冷冻物流运输，冷藏物流专线，冷冻食品运输，冷链餐饮配送，冷库出租，冷链仓储

产品名称	嘉兴，义乌，绍兴到莆田冷链物流，冷冻物流运输，冷藏物流专线，冷冻食品运输，冷链餐饮配送，冷库出租，冷链仓储
公司名称	杭州踏信冷链物流有限公司
价格	100.00/吨
规格参数	杭州踏信:全国各地 冷藏:0/5度 冷冻:-18度
公司地址	浙江省杭州市临平区崇贤街道龙旋村北马桥3-1号201室
联系电话	18858262723 18858262723

产品详情

第1章 冷冻的基本方法 初学者VS达人 1 冷冻 2 解冻 3 冷冻和解冻的难题 4 冷冻保存的基本用具 第2章 不同食材的冷冻方法 主食类 米饭 年糕 切片面包 面包卷·松饼·羊角面包 蔬菜热狗 烤松糕 生面食·煮面 意大利面 饺子皮 面粉·面包粉 肉类 猪肉薄片 猪肉碎块 猪肉厚切片 猪肉块 牛肉薄片 牛肉厚切片 猪肉末·牛肉末 鸡肉（鸡胸肉·鸡腿肉·鸡胸脯肉） 鸡翅尖·鸡翅根 鸡肉末 鸡肝 肉类加工品 海鲜类 竹荚鱼 秋刀鱼 沙丁鱼 鲭鱼 生鱼片（鲷鱼、鲈鱼、五条、剑鱼、鲑鱼等） 腌鲑鱼 虾 墨鱼 章鱼 花蛤·蚬·文蛤 扇贝 明太鱼子·鳕鱼子 鲑鱼子 杂鱼干 鱼糕 鱼卷·油炸鱼肉饼 蔬菜类 卷心菜 白菜 生菜 青菜（菠菜、小松菜、茼蒿、青梗菜等） 韭菜 葱（大葱、香葱等） 芦笋 西兰花·菜花 芹菜 西红柿 茄子 黄瓜 西葫芦 玉米 南瓜 甜椒·红辣椒 秋葵 胡萝卜 萝卜 牛蒡 洋葱 土豆 甘薯 日本山药·家山药 竹笋 菌类 滑菇 豆芽 四季豆·荷兰豆 毛豆·蚕豆·青豌豆 大蒜 三叶芹 绿紫苏 野姜 生姜 香芹 麝香草·罗勒·迷迭香 薄荷 萝卜干·干海藻 魔芋·粉丝 大豆制品 豆腐 油炸豆腐 过油豆腐 纳豆 豆腐渣 水果类 草莓 猕猴桃 菠萝 橙子·葡萄柚 甜瓜·西瓜 柿子 柑橘 香蕉 苹果 梨 鳄梨 葡萄 柠檬 酸橘·柚子 覆盆子·越橘 栗子 坚果 鸡蛋·乳制品 鸡蛋 酸奶 奶酪 黄油 鲜奶油 调味料·饮料·甜品 香辛料 鲜汤汁 茶叶·咖啡豆 开封后的桃罐头·橘子罐头 果酱·蜂蜜·糖浆 馅料 日式点心·蛋糕 曲奇 不能冷冻的食材 蛋黄酱 啤酒·碳酸饮料 油类 山菜 鸡蛋（蛋黄） 料酒 第3章 用冷冻食材快速烹饪 主食 猪牛肉混合盖饭 田园风味乌冬面 花蛤海藻意大利面 豪华散寿司饭 主菜 意大利风味烤猪肉 洋葱煮牛肉 辣蒸鸡肉 梅干洋葱多层猪排 酱炒剑鱼 腌炸竹荚鱼 配菜 凉拌卷心菜和甜椒拌饭 黄油清炒明太鱼子 小松菜炒杂鱼 山药味噌汤 甜品 草莓铜锣烧 香蕉酪乳 葡萄柚果冻 第4章 料理冷冻方法 冷冻料理的关键 主食 什锦饭 什锦煎饼 那不勒斯细面 奶酪烤菜 传统主菜和定制食谱 筑前煮 筑前煮什锦饭 鸡蛋烩筑前煮 土豆炖肉 炸金枪鱼丸子 浇汁豆腐 日式牛肉火锅 油炸三明治 牛肉火锅乌冬面 炖肉 意大利酥仔肉 小松菜炒炖肉 照烧烤鸡肉 鸡肉蛋包饭 鸡肉卷心菜沙拉 炸鸡块 炸鸡咕嚕肉 炸鸡凯撒沙拉 汉堡包 汉堡狮子头 嫩豆腐泡菜火锅 炸肉排 肉排热狗 肉排披萨 煎饺子 意式饺子汤面 炸饺豆芽浇汁菜 蔬菜炒肉 蔬菜山药烧 豆浆蔬菜汤 牛肉咖喱 土豆咖喱汤 豆腐咖喱浇汁菜 洋白菜肉卷 鸡肉风味的烤洋白菜卷 洋白菜肉卷味噌汤 烤鲑鱼 醋拌鲑鱼 黄瓜 鲑鱼豆腐炒蔬菜 味噌煮鲑鱼 炸鲑鱼排 蛋黄酱焗鲑鱼

传统副菜和定制食谱 炖鹿尾菜 炸豆腐丸子 油炸豆腐寿司 炒金平牛蒡 金平牛蒡肉卷 炸捏金平牛蒡丸子
芝麻拌菠菜 大力水手煎蛋 通心面沙拉 炖南瓜 南瓜沙拉 烤南瓜薄饼 土豆沙拉 土豆春卷 无皮吉秀派
调味汁和定制食谱 番茄沙司 西红柿火锅 西红柿炖茄子 白沙司 咖喱多利安饭 奶油炖白菜 肉酱
肉酱乌冬面 西式麻婆豆腐 索引 食材冷冻方法一览表