

# 御芝林变通通便胶囊 彻底治愈便秘的方法

产品名称	御芝林变通通便胶囊 彻底治愈便秘的方法
公司名称	河北御芝林生物科技有限公司
价格	318.00/普通
规格参数	
公司地址	中国 河北 石家庄市高新技术产业开发区（东区） 昆仑大街海河道168号
联系电话	86-0311-68058322 15614338726

## 产品详情

### 如何能彻底治愈便秘的方法

御芝林官方健康商城：<http://www.yuzhl.com> (唯一官方网站) 400-707-0733 咨询qq:1067520724

1 便秘成因：肠道蠕动缓慢，肠动力不足，肠粘膜分泌粘液减少，肠道干燥，不利于大便在肠道中运行和排出。肠道内菌群紊乱，有益菌群减少，无法分解发酵宿便。通常让肠道通便的方法有两种：第一种就是吃泻药恶性刺激肠道排便；第二种就是让肠道恢复生理性排便，我们下面来了解这两种方法的利弊。

2 恶性刺激肠道排便的危害性 决明子、大黄、番泻叶、果导片（酚酞）都是泻药，主要功能就是恶性刺激肠道脱水，让食物和粪便充满大量水。同时恶性刺激肠道蠕动，将充满水的粪便快速推到肛门以拉稀的方式排便，因为泻药是恶性刺激肠道脱水和蠕动，所以会腹痛腹泻，同时食物没有进行很好的消化和吸收就排出体外造成营养的流失。因为是泻药是恶性刺激肠道并不是以果蔬的方式来恢复肠道生理排便所以吃泻药就排便，不吃就不排产生依赖性。长期服用泻药还会引发肠道黑变病引发肠癌。

3 只有恢复肠道的生理排便才是彻底治愈便秘的最有效的方法，如何恢复肠道的生理排便的原理：提速胃肠蠕动 加速排便 膳食纤维能提高胃肠蠕动速度，欧洲共同体食品科学委员会推荐标准：每人每天30克膳食纤维。运动也能提高胃肠蠕动速度。膳食纤维含量最高的食物 1.茯苓（80.9克） 2.山楂（干）（49.7克） 3.竹荪（干）（46.4克） 变通果蔬胶囊就是健康肠道的保健品，根据肠道通便的原理进行设计和研发，通过健康肠道的方式来通便，同时不腹痛不腹泻，每天一便顺顺滑滑。

4 变通果蔬通便胶囊恢复肠道生理排便、自然排便彻底治愈便秘的原理：第一 软化宿便 顺畅通便 南瓜因子、茯苓修复肠道减少水分流失，南瓜因子增加肠道粘液分泌，软化宿便，润滑肠道，顺畅通便；不腹痛、不腹泻；第二 提速胃肠蠕动 加速排便 添加足量的银耳、茯苓膳食纤维提速胃肠蠕动，加快排便过程；第三 肠道排毒，健康肠道 低聚木糖与粗多糖百倍增殖益生菌，改善微生物菌群平衡，毒素垃圾不断被分解排除，全身健康都将有明显的改善；吃过变通第2-3天就能顺畅通便，第一次的排便量较大，并且大便成黑色，这是排宿便和排毒的过程。因为是果蔬成分不含泻药所以在排便前后不会腹痛腹泻。一个疗程就能恢复肠道生理性排便，每天一次拉出来的是黄色的香蕉状蓬松软便，顺顺滑滑。一个疗程后就不用再用产品也能1天1便顺顺滑滑，不产生依赖性。复制浏览器打开：变通果蔬胶囊淘宝天猫商城网址：<http://yuzhilinsp.tmall.com> 变通果蔬胶囊官网1: <http://www.biantongyzi.com> 变通果蔬胶囊官网2: <http://www.yzlbiantong.com> 肠道健康师咨询热线：0311-85830810