

# 军用单双杠厂家部队训练器材价格

产品名称	军用单双杠厂家部队训练器材价格
公司名称	盐山县创兴体育器材销售中心
价格	1200.00/副
规格参数	创兴:优质钢材 CX-098:槽钢底座 沧州:国标
公司地址	河北省沧州市盐山县杨集工业园区
联系电话	15369806897 15030797446

## 产品详情

在军队训练中，军用双杠是一种常见且重要的训练器材。它可以帮助士兵增强上体力量和核心稳定性，提高握力和协调能力。本文将为您介绍军用双杠的相关信息，包括价格、材质、尺寸和其他细节。

军用双杠的价格在市场上有所不同，但是一般来说，它的价格大约在1200元/副左右。这个价格相对较高，但军用双杠的质量和性能是非常可靠的，能够承受高强度的训练，并且具有较长的使用寿命。

军用双杠的主要材质是优质钢材，这些钢材具有高强度和耐久性，能够经受住长时间的使用和训练。优质钢材制作的双杠能够承受士兵的重量和运动强度，不易变形和损坏，确保安全和稳定性。

双杠的底座主要采用槽钢底座，例如创兴的CX-098型槽钢底座。槽钢底座是军用双杠的重要组成部分，它具有较大的稳定性和承重能力，可以保持双杠的平衡和稳定，确保士兵在训练过程中的安全。

此外，军用双杠的高度和尺寸也是需要考虑的因素。一般来说，军用双杠的高度在2米左右，宽度在1.2米左右。这个尺寸可以适应大多数训练需求，同时也方便士兵进行各种训练动作。

军用双杠的制造商通常会遵循国标，比如沧州的国标。这些国标确保了双杠的制造质量和标准化程度，保证了器材的性能和安全性符合要求。

作为盐山县创兴体育器材销售中心，我们是一家提供军用双杠的厂家。我们的产品采用优质钢材制作，并且符合国标，保证了产品的质量和性能。我们提供的军用双杠价格为1200元/副，我们可以根据客户需求定制不同规格和尺寸的双杠，以满足不同训练要求。

在使用军用双杠进行训练时，有一些知识和技巧是需要掌握的。首先，要确保双杠的底座平稳且牢固地固定在地面上，避免在训练过程中出现晃动或者倾斜。其次，士兵在使用双杠时要注意保持身体的平衡和稳定，控制动作的幅度和速度，避免受伤。另外，训练时要根据个人的体力和技术水平选择适当的训练强度和动作难度，逐步提高训练强度，以达到较好的锻炼效果。

Q1: 军用双杠的主要功能是什么？

军用双杠的主要功能是帮助士兵增强上体力量和核心稳定性，提高握力和协调能力。通过双杠的训练，士兵可以有效锻炼胸肌、肩部、背部、手臂等上体肌肉群，提高身体的爆发力和耐力。

Q2: 使用军用双杠有哪些注意事项？

使用军用双杠时要注意双杠底座的稳定性，确保底座固定牢固，避免晃动和倾斜导致的安全隐患。训练时要保持身体平衡和姿势正确，控制动作的幅度和速度，避免超出自己的承受能力。另外，训练时要根据自己的体力和技术水平选择适当的训练强度和动作难度，逐步提高训练难度，避免受伤。

Q3: 军用双杠的训练对身体有哪些好处？

军用双杠的训练可以增强上体力量和核心稳定性，提高握力和协调能力。通过锻炼胸肌、肩部、背部、手臂等上体肌肉群，可以提高爆发力和耐力，增强肌肉的力量和灵活性。同时，双杠的训练也可以增加背部和腹部的稳定性，改善姿势和体态，提高身体的平衡性和协调性。