

# 体育训练场器械400米障碍 300米障碍器材轮胎攀台摇摆平台

产品名称	体育训练场器械400米障碍 300米障碍器材轮胎攀台摇摆平台
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	2600.00/件
规格参数	胜川:高墙2*2*20个厚 SC--09:独木桥2*20公分，3段 河北胜川体育:矮墙2*1.1*20个厚
公司地址	河北 沧州市新华区 盐山杨集
联系电话	15166965207 13930797394

## 产品详情

400米障碍全程共

有8个障碍，但因为是往返跑，所

以就是通过16个障碍物。通过顺序是100米跑

、转弯、跨越3步桩、跨越壕沟、跨越矮墙、通过高板跳台、爬越水平梯、通过独木桥、攀越高墙、匍匐通过低桩网，然后转弯后再依次跑回去，往返的障碍物时一样的，但通过方式有所区别，比如返回时需跨越的

注意事项：

四百米的障碍跑在实战中意义重大，因为在地面作战，步枪是主要的进攻武器。一盘情况下，步枪的射程在400米左右。双方士兵在四百米的范围内交战，都是属于步枪的射程内，这对士兵来说十分危险。

在战场上，较近距离的打击是不能避免的，为了保证军人的生存率，解放军必须要在这四百米内发挥己

体能的大潜力。不管是立即趴下，还是短时间登上高处的制敌位置，都是所要掌握的技能。只有反应灵敏，移动迅速，才能利用地形特征作为隐蔽。