

# 什么是强迫症 爱恩心理告诉你

产品名称	什么是强迫症 爱恩心理告诉你
公司名称	厦门市爱恩信息科技有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	厦门 厦门市台湾街新景天湖广场1号楼149号1001
联系电话	0592-5592018 18030308572

## 产品详情

什么是强迫性神经症（强迫症）？强迫症是以强迫思维和强迫动作作为主要表现的一种神经症。以有意识的自我强迫与有意识的自我反强迫同时存在为特征，患者明知强迫症状的持续存在毫无意义且不合理，却不能克制的反复出现，愈是企图努力抵制，反愈感到紧张和痛苦。如何判断是否得了强迫症？

首先，要求患者符合神经症的诊断标准，并以强迫症状为主，至少有下列情况中的一种：

- 1、出现反复洗涤、核对、检查或询问等强迫行为动作；
- 2、出现强迫思想，包括强迫观念、回忆及强迫性对立观念、穷思竭虑等。注：病人的强迫症状起源于自己内心，不是被别人或外界影响强加的，即使认为没有意义并感到不快，甚至痛苦，但症状仍不受控制地反复出现。其次，要排除其他疾病的可能性：

- 1、排除抑郁症、精神分裂症、恐惧症等其他精神障碍引起继发性强迫症状的可能性；
- 2、排除脑器质性疾病，特别是基底节病变引起的继发性强迫症状。

第三，出现症状至少已经3个月，且患者的社会功能严重受损。当然，为了加强病情诊断的准确性，以上确诊条件均要由专业人员进行评定。精神科医生诊断强迫症的主要依据有：家属提供的患者病史（患病的时间、不好的表现等）、精神检查（通过和患者交谈得出检查结果）、体格检查、量表测查、实验室的辅助检查等。临床上常用的强迫量表是耶鲁布朗强迫量表，通过量表得分的多少来判断病情的严重和好转程度。简单的强迫症测试 如果您怀疑自己是否得了强迫症的话，不妨用以下提示自我判断一下（确诊强迫症一定要找专业机构检查和诊断）：

- 1．反复思考一些无实际意义的问题。如：人的耳朵为什么生长在头颅两侧？
- 2．经常强迫自己计算毫无意义的数字，如一边走路一边数多少步。
- 3．老是强迫自己回忆某些往事。
- 4．总担心自己在某一场合失控而做出违法的事。
- 5．自己不明白也无法控制地反复洗手或换衣服。
- 6．总怀疑门或抽屉没锁上而反复检查几遍。
- 7．信寄出后常怀疑地址写错，后悔当初没有反复检查。
- 8．在某些场合所想的和所做的总有矛盾，如站在桥边就几乎忍不住要跳河。
- 9．对一些无关紧要的事或现象，追根寻源总想弄明白，结果越弄越“糊涂”。
- 10．见到或听到某件事总会联想到别的事，如：见到车祸即联想自己亲人的意外。
- 11．为摆脱强迫症状而刻板地、重复地做一些仪式性动作，如摆脱反复洗衣服而不停地搓手。
- 12．上床后浮想联翩，难以入睡。
- 13．害怕会演变成精神病，怕无法医治而悲观。
- 14．明知自己所想的或所做的是不合理的而又无法摆脱，因而深感痛苦，焦虑不安。如果你的症状符合上述提示中任何四项或四项以上的的话，那么你就有可能患强迫症了，建议找专业机构进行确诊。