

高空心理障碍器材生产厂家 百米障碍 渡海登岛报价

产品名称	高空心理障碍器材生产厂家 百米障碍 渡海登岛报价
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:002 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

下面心理行为训练器材给大家讲述：渡海登岛400米障碍训练场四款不同的训练设备：

1、软桥器材：战士们跑至软桥前，一脚轻踏引桥的适当位置，另一脚迅速上台前迈，踏上桥身后，上体前倾，两膝微曲，适当降低身体重心跑步通过。训练目的：训练掌握重心，四肢协调能力。训练人数：2人。

2、螺旋梯器材：战士跑至螺旋梯入口处，腹部高台上阶梯，适当降低身体重心，掌握晃动离心力，沿螺旋梯跑上环形平台，逆时针跑动一周后，从平台出口抱住中心立柱滑下。训练目的：模拟行进中舰船的上下舱通道及颠簸状态，用于加强植物性神经的调节功能训练，提高不稳定状态下的心理和灵敏素质及抗眩晕能力。训练人数:1-5人。

、高低横木器材：战士跑至低横木前，迅速倒转身体，弯

腰低头，双手扶地，单腿前伸，一腿伸过低杆，另一腿蹬地使身体从杠上钻过。两手按住高杠，一脚蹬地起跳，另一脚向上摆并踏于高杠上，起跳腿由跨下前摆越高杠，在推手同时着地，另一腿顺势前进。训练目的：培养自我挑战的精神和能力，增强胆量和勇气，锻炼身体协调、平衡及快速反应能力。训练人数：1人。

4、高空绳网器材：战士跑至绳网前一脚踏绳网底杠，同时两手抓住绳网，另一脚踩踏网绳，手脚交替协力上攀。至顶端时，双手交错抱顶端横杠，屈膝挂腿顺势翻越，反方向攀下，至底端跳下继续前进。训练目的：培养参训人员的平衡能力和肢体协调能力。