

# 室外健身器材厂家销售规格齐全

产品名称	室外健身器材厂家销售规格齐全
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司-塑胶跑道
价格	199.00/件
规格参数	品牌:昌冠 型号:cg-001 材质:Q235
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	15733739168 15733739168

## 产品详情

浅谈不同类型户外健身器材的使用寿命如何

我们平常见的户外健身器材较多，价格也不一样，户外健身器材价格的多少是有市场和材质等众多因素决定的；据户外健身器材厂家介绍常见的户外健身器材包括单杠、双杠、秋千、荡椅、天梯、肋木架、太空漫步机、健骑机、跑步机、椭圆漫步机、户外康复器、组合训练器、仰卧起坐床、跷跷板、爬绳、爬杆、吊环、网墙、攀岩墙、踏桩、平衡木、浮桥、浮动踏桩、滑道、摸高横梁、悬空转轮、弹振压腿器、固定式。

第二类是具有转动、摆动或滑动等含有各类活动性零部件的器材。如漫步机、秋千、荡椅、跷跷板等器材，由于在使用过程中，各类活动性零部件有经常性的磨损现象，参考一般机械设备正常的使用寿命，在户外环境并设定在基本无人日常管理的使用条件下，结合正在使用中的室外健身器材的使用寿命，确定这类器材的安全使用寿命为4年。

第一类是具有杠面弹力性能的器材。

如单杠和双杠；由于操作者健身运动时离地较高，具有一定的运动难度和危险性，而且长时间反复使用造成的弹性变形，容易使横杠产生疲劳裂纹和断裂，在参考竞技型单杠安全使用年限1年的基础上，规定的安全使用限为2年。

第三类是其他无任何活动性零部件的稳固性器材。

如固定式踏桩、平衡木（实际上是钢铁部件）、固定式的阶梯、攀岩墙、仰卧起坐床等，由于不存在各部件的磨损、碰撞等现象，在户外环境并同样设定在基本无人日常管理的使用条件下，将其安全使用寿命确定为6年。

## 健身路径中器材的使用方法

### 投篮器

使用方法投篮器设三个弯曲筒，前端成喇叭状，投篮命中，篮球可沿三个弯曲筒掉下，反复练习。评分标准连续命中10次为优，连续命中8次为良，连续命中6次为中，连续命中4次为差。

功能特点提高投篮命中率，增强身体的灵敏和灵活性；同时具有趣味性，使运动和游戏两者兼有。

限用人数：3人

### 健身路径

#### 旋风轮

功能：增强人体腿部肌肉力量，提高有氧运动能力和协调能力。

方法：锻炼者先踏上脚踏架，手扶半圆形扶手踏上滚筒轮，然后手扶横扶手，两脚交替向后蹬滚筒轮转动。转动速度据锻炼者具体情况而异，不宜过快。

注意事项：

- 1.禁止儿童使用；
- 2.使用时请勿赤脚或着拖鞋等，请穿着运动鞋类；
- 3.运动速度不宜太快，防止摔落损伤。

限用人数：1人

河北昌冠健身器材公司