

400米障碍器材整套项目 跨桩 矮墙 高板 高低台 独木桥 云梯 地桩网

产品名称	400米障碍器材整套项目 跨桩 矮墙 高板 高低台 独木桥 云梯 地桩网
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	550.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

400米障碍器材整套项目 跨桩 矮墙 高板 高低台 独木桥 云梯 地桩网

、高架速降；整体为钢结构，高6m，宽2m，设置钢制竖梯和竖杆，竖梯宽0.5m，横杠间距0.4m，竖梯与竖杆距离0.5m，竖梯与竖杆的钢管直径约0.04m，支架直径约0.1m。

2、独木跨桥；总长约8.2m，桥面上沿距地面1.2m，桥面宽0.2m，长2m，斜板长2.5m，立柱采用钢结构或木结构，直径0.1m左右。桥面及斜面采用厚度8-10cm的实木板，木板横向间距0.3m。

3、倒木翻越4根横木为长2m、直径0.3m的圆柱体，高横木上沿距地面1.2m，低横木下沿距地面0.6m，2根横木间距离1.5m，横木和立柱为木结构或钢结构，立柱直径0.1m左右。

拓展项目以熔炼团队，提高团队的沟通、协作、创新、领导力、执行力等为目的，高空项目作为个人突破内容，在培训中只占很小的比例，通常只将高空项目作为体验项目、单次使用。

心理行为训练更注重对高空项目的训练，通常以高空项目为主，在培训时，要求受训者在高空完成项目如同在地面完成一样流畅，旨在磨练战士的意志力，提高综合心理素质，因此在项目选择和使用上以训练为主。把高空项目操作经常化。通过克服对高空恐惧，来提高心理的承受力。从而提高战士的意志力。

。