

# 青岛300米障碍器材价格 400米障碍器材高墙厂家

产品名称	青岛300米障碍器材价格 400米障碍器材高墙厂家
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

青岛300米障碍器材价格 400米障碍器材高墙厂家

暗示是指用含蓄、间接的方式对别人的心理和行为产生影响。顾名思义，自我暗示心理行为训练法是指自己学会对自己采取暗示的方式来调整心理和行为，以凝聚心理潜能，增强应激能力

轮胎墙至独木桥15米、独木桥至层楼8米、层楼至软梯斜绳4米、软梯斜绳至高栏9.5米、高栏至方窗13.7米、方窗至圆形洞19.5米、圆形洞至爱尔兰高板18.5米、爱尔兰高板至连续矮墙28米、连续矮墙至水平悬梯10米、水平悬梯至斜墙壕沟13米、斜墙壕沟至高墙4.9米、高墙至低桩网12米、低桩网至终点7米。

基本设施:主要由下水道、双绳水池、轮胎墙、独

木桥、层楼、软梯斜绳、高栏、方窗、圆形洞、爱尔兰高板、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟、高墙、低桩网等15个障碍物构成。

下水道；井口直径0.7米，井深1.65米；污水道长8米、宽0.6米、高0.5米，并列设两个下水道。

双绳水池；水池长5米，宽2.5米，深0.5米，钢架距地面高4.5米，钢管直径160mm，钢管间距3.35米，双绳索（长4米）悬挂于水池

。

人的心理潜能，可以说集聚在两个层面里

，一是意识，二是潜意识。明示可以直接调动意识层次中的能量。暗示不仅能调动意识层次的能量，还可以调动潜意识层次中的能量。人的潜意识能量在某种情况下对人的心理和行为的影响是不可忽视的重要力量。所以自我暗示法在开发军人心理潜能的行为训练中还是特别需要的。