

## 郴州移动400米地桩网,400米障碍场,规格

产品名称	郴州移动400米地桩网,400米障碍场,规格
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

梅花桩;由5个直径0.3米,高出地面0.1米的跨桩组成。桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.3米,跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.6米,跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙;宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米,设于矮墙左侧。高板;高1.8米,长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台;高1.5米,长、宽各1米。低台;高、长、宽各1米。郴州移动400米地桩网,400米障碍场,规格

据悉,这批已经进行了为期3个月的训练,基础课目已经有了初步了解,但是400米障碍,他们还是次接触。班长除了要悉心教导,还要贯注地盯住这些,生怕他们受伤。不如此,在组织训练的同时,也要注意保护好的积极性。