

海军渡海登岛400米障碍训练器材轮胎攀台规格

产品名称	海军渡海登岛400米障碍训练器材轮胎攀台规格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:洛龙 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

海军渡海登岛400米障碍训练器材轮胎攀台规格

组织形式具有阶段性、灵活性，如螺旋梯、摇摆平台、绳网，可根据需要利用定位链调整训练强度和难度，从而使全程训练过程中负荷有所变化。段，为训练适应阶段，主要用于平衡和灵敏训练，设置有软桥、螺旋梯、高低横木三组障碍物，训练的强度相对较小，难度较低；*二段，为训练强化阶段，主要用于前庭的平衡机能和肢体协调训练，设置有绳网、轮胎攀台、摇摆平台、晃动横梯四组障碍物，训练的强度和难度较大，*三段为速度力量训练阶段，主要用于肢体力量训练，设置有跨网、阻绝墙、模拟沙滩三组障碍物，强度，难度较小。同时，各阶段的训练，根据相同的训练目的，利用不同障碍物进行巩固和强化