

# 杭州市户外健身器材厂家 小区社区公园新国标健身组合器材

产品名称	杭州市户外健身器材厂家 小区社区公园新国标健身组合器材
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:028 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

双位大转轮锻练位置锻练敏感度，提高背带肌肉群能量，改进肩关节脱位柔韧度与协调能力，防止医治肩膀病症。操作方法双手紧握转轴摇杆，并向顺时针方向或逆时针旋转；或上半身伴随着器械旋转，以单足为轴开展屈体。常见问题禁止攀爬或竖直带动转轴；少年儿童使用中需有成人照护。太极拳揉推器

锻练位置练习肩关节脱位操作方法两腿蹲马步，略微蹲起，用双手的虎口位置握紧转轴摇杆，向相同或者反方向旋转。常见问题均速、迟缓旋转轮盘；个子不如器材相对高度者不适合应用。三位扭腰器锻练位置椎间盘、腰椎、骶椎和髋关。操作方法立在扭腰器上，双手紧握护栏，腿部上下旋转。常见问题锻练时力度不要太多，发生眩晕的感觉状况应马上暂停。