

室外健身器材生产厂家上门安装

产品名称	室外健身器材生产厂家上门安装
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售2部
价格	150.00/件
规格参数	品牌:昌冠 材质:Q235 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

产品详情

河北昌冠体育健身器材的厂家,体育器材产品,揉推器,单双杠器,小区器材,小区机,生产厂家,完善的售后服务,,品质有保障,欢迎来电咨询集设计,开发,生产及销售各类室内健身器材厂家,产品包括跑步机,健身车,动感单车,力量训练器等。是中国大型健身器材生产厂家,免费提供健身器材配置方案。

1 器材介绍：

- ：小区健身器材区域为开放无偿健身器材，需要你我的关爱与维护。
- ：健身器材一定要选择正确，避免错误的选择对人体造成伤害。
- ：使用一种健身器材需要先阅读器材上的警示说明内容，避免错误操作！
- ：健身器材基本分为3种：老人、儿童以及成年人。

2 老人用的健身器材以及注意事项：

- 、太空漫步机：作用活动促进血液循环，锻炼腿部活动能力，切记摆动幅度过大容易拉伤肌腰。
- 、上肢牵引器：上肢牵引器的作用类似于到医院接受牵引治疗，对拉伸肌肉、预防椎间盘突出是有好处的。但建议那些手力不够的老人不要进行这项运动。
- 、太极转轮：作用锻炼上肢关节的灵活性，柔韧性，增强消化系统及拽动手部经络，应注意不要快速的转动应合理运用以免对身体造成伤害。

3 成年人的健身器材种类：

- 、单双杠：功能增加臂力，锻炼肩臂肌肉耐力。
- 、跑步机：功能练习下肢肌力和增强心肺功能及提高心血管系统功能，也起到减脂作用。
- 、云梯：功能拉伸腰部韧带、伸展腰部、消除下肢和腰部疲劳。
- 、肋木：功能增加腹肌力量及上肢的悬垂能力。
- 、划船器：功能锻炼肌肉力量，锻炼全身各个关节，对血液循环起到很好的作用。

4 儿童娱乐健身器材种类：滑梯、跷跷板、移动式秋千等等。