

# 南通儿童室内体适能,体适能器材,厂家

产品名称	南通儿童室内体适能,体适能器材,厂家
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	350.00/件
规格参数	名称:跃羚 材质:PU+高密度海绵 运输方式:物流
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

心灵交流一些简单的肢体动作,除了增进情感外,也可维持小朋友的高度机动状态,接下来可以配合做一些幼儿基础体适能的小活动:用小颗触觉球滚动身体;围成小圆圈,传球或传东西;体能律动,拉拉;听音乐走线练习;变大脚打开,让球过山洞。放椅子成排,走S型传递东西。揉报纸做纸球或绳子打结,投篮。头儿肩膀膝脚趾的歌不错,可以让幼儿透过歌曲触碰身体,练习敏捷力。垃圾袋吹气打结,可以传。懒惰虫的歌曲,可以像毛毛虫在地上滚动。南通儿童室内体适能,体适能器材,厂家

3-8岁是神经系统发达的时期,也是生理及心理显著的时期,幼儿在这个时候大肌肉、平衡感、手腕能力及小肌肉的发展应该受到重视与启发,以建立其身体的、精神的及社会的健全发展。