

厦门心理咨询 厦门心理医生 厦门婚姻咨询 离婚后如何对待孩子

产品名称	厦门心理咨询 厦门心理医生 厦门婚姻咨询 离婚后如何对待孩子
公司名称	厦门格铎海曼教育咨询有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	厦门厦门市思明区嘉禾路东方明珠广场221号1609室
联系电话	86-05925053053 18950067074

产品详情

厦门心理咨询 厦门心理医生 厦门婚姻咨询 离婚后，如何对待孩子 厦门格铎海曼心理咨询中心的婚姻情感心理咨询师：离婚，已经不再是一件“大事”。随着这几年离婚率的增加，对于孩子来说，父母虽然情感破裂，只要对自己的爱没有冷漠，仍然可以营造温暖的成长环境。所以，厦门格铎海曼的婚姻情感心理咨询师提供了六个建议，均是从关爱孩子的角度出发。希望能够帮助很多离异家庭的父母和孩子。

1 调整对待孩子的尺度 面对孩子的时候，一方面要给予孩子真诚的关爱和呵护，关心他在幼儿园的生活、学习情形，让他不会觉得被冷落；另一方面，也应该培养孩子的独立性，不要娇惯他，因为对单亲孩子而言，将来会碰到更多的困难，从小培养坚强、自立的性格，对他大有好处。

2 告诉孩子你们爱他 父母应暂时把彼此的愤怒和愧疚放在一边，一同心平气和地告诉孩子真相。尽管与不同年龄孩子谈话的内容会有所不同，但都应强调一点，就是无论怎样，你们都会永远爱他和照顾他。记住：孩子并不需要对细节知道得很详细，重要的是让他知道，父母虽然分开了，但谁也不会在这孩子的世界里消失。相信随着孩子的成长，他会明白，也会理解的。

3 不要向孩子播种仇恨 离异父母最愚蠢的做法就是要把孩子据为己有，让他跟自己一起恨一个人。父母之间的敌意，既会使孩子恐惧和不安，产生心理负担，也会给他树立反面的榜样，做出伤害亲情的举动。演员宋丹丹在这个方面就做的很好，她在离婚后没有对孩子说一句前夫的坏话，还把儿子和前夫的合影摆在了家中显眼的地方。请您记住：当您向离异对方“射箭”的时候，这些“箭”要首先射穿孩子的身体才会达到离异对方的那边。

4 做孩子的榜样 幼儿模仿能力强，会受父、母亲情绪的影响。因此与孩子在一起生活的单亲，一定要善于克制自己的消极情绪，调节好自身的心态，积极、坚强地面对现实，给孩子树立榜样。这样，您的孩子才有依靠，才不会感到自卑，才能积极进取。

5 鼓励孩子与人交往 鼓励孩子大胆地去交朋友、参加各类社交活动。家长可以让孩子邀请小朋友来家里玩，孩子只有通过同伴的交往，才能消除心中的不快，改善人际关系，发展个性。

6 不要将孩子当做自己的情绪垃圾桶，向外界寻找帮助 单亲父母平日应与其他单亲家长经常来往，互相安慰、互相支持。同时寻求亲戚、邻居、朋友作为帮手。这样，到了紧急关头，比如孩子跌倒、高烧等，就不会手忙脚乱了。当然最好还有一位异性帮助教育孩子，他（她）不一定天天来，只要抽空陪孩子玩玩，就可以潜移默化地影响孩子，避免孩子出现性格偏差。

最后，厦门格铎海曼心理咨询中心的婚姻情感心理专家认为，离婚后不具有监护权的父母，应经常去探望孩子，多跟孩子玩耍和交流。让孩子感受到生父或生母的温暖，使孩子在精神上得到安抚，心理上获得平衡

对此若有任何的需要或者还有什么疑问可以拨打钢子老师工作室心理咨询电话进行咨询。

钢子老师工作室地址: 福建省厦门市思明区嘉禾路东方明珠广场221号1609室 (庐山大酒店对面)